

El Concepto de Competencia está en revisión debido a su Complejidad. Hay diversas Categorías de Competencias: Técnicas, Profesionales, Participativas, Personales, Básicas, Clave-genericas, transferibles, emocionales, socio-emocionales, etc. En este trabajo se toman en consideración las competencias emocionales, entendidas como subconjunto de las competencias Personales. Se exponen los trabajos en torno a estas competencias y se aporta una conceptualización y una Sistemática estructurada en cinco grados bloqueados: conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, Competencia Social, habilidades de vida y Bien-