

Escuela Normal de Educación Preescolar.

Licenciatura en Educación Preescolar.

Docente: Alejandra Isabel Cárdenas Gonzales.

Alumna: Sandra Luz Flores Rodríguez.

**Saltillo, Coahuila.
Miércoles 2 de marzo del 2022.**

Las Competencias Profesionales

02-03-22

Concepto Competencia profesional → En torno a esta competencia se aporta a una conceptualización y una Sistematiza estructurada en cinco bloques: Conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, competencia social, habilidades de vida y bienestar.

Noción

Competencia → Intento de afrontar el riesgo de desajustes favorecidos por la polisemia, se distingue 6 acepciones: Autonomía, capacitación, competencia, cualificación, incumbencia y suficiencia. Características:

- Es aplicable a las personas
- Implica unos conocimientos "saberes", habilidades y actitudes-conductas integrados entre sí.
- Incluye capacidades informales y formales
- Noción de desarrollo y aprendizaje a lo experiencia
- Constituye potencial de actuación vinculado a la capacidad de movilizarlo
- Posee referentes de eficiencia y transferibilidad

Clases de competencias →

Técnica-Profesional - Se circunscriben alrededor de conocimientos y procedimientos en relación al ámbito profesional, se relaciona con el "saber" y el "saber hacer".

Socio - Personal - Competencias de índole personal e interpersonal: motivación, autoconfianza, autocontrol, paciencia, autonomía, responsabilidad, empatía, espíritu de equipo, etc...

02-03-22

1- Conjunto de conocimientos, destrezas, resolver problemas con autonomía y ser capaz de elaborar profesionalmente y organización.

2- Resulto de un saber actuar. Pero para que esto se construya es necesario poder y querer actuar.

3- Comportamientos observables del trabajo, forma integrada, aptitudes, personalidad y conocimientos adquiridos.

4- Usar dable equipamiento, incorporado a la persona y experiencias.

5- Conjunto de conocimientos y aptitudes combinados, coordinados a través de la experiencia, que permite resolver problemas en forma autónoma.

6- Saber actuar, movilizar, combinar, transferir recursos de una situación profesional con vistas a una finalidad.

7- Capacidad de desarrollar con eficiencia, para conseguir los conceptos de tal actividad. Incluye movilización para facilitar su capacidad para solucionar problemas.

8- Discrimina el saber necesario para afrontar determinadas situaciones y ser capaz de enfrentarse a las mismas.

02-03-22

Dimensiones básicas → Cooperación, asertividad,
responsabilidad, empatía, autocontrol.

Principios de la inteligencia emocional y competencias asociadas

Competencia Personal	Competencia Social
Conciencia de sí mismo	Conciencia Social
- Conciencia emocional	- Empatía
- Valoración adecuada	- Organización
- Confianza	- Servicio
Autogestión	Gestión de relaciones
- autocontrol emocional	- liderazgo inspirado
- transparencia	- Influencia
- adaptabilidad	- Desarrollo de los demás
- logro	- Catalizar el cambio
- iniciativa	- Gestión de los conflictos
- Optimismo	- Establecer vínculos
	- Trabajo en equipo y colaboración

Listado habilidades de la competencia emocional →

- 1. Conciencia propia estado emocional: Posibilidad de estar experimentando emociones múltiples.
- 2. habilidad para discernir habilidades Claves Situacionales y expresivas que tiene significado emocional
- 3. habilidad para utilizar vocabulario emocional y en una cultura. habilidad de captar manifestaciones culturales

01-01-22

- 1. Capacidad para implicarse empáticamente: experiencias emocionales de los demás.
- 2. Habilidad para comprender el estado emocional intencional en uno mismo, como los demás: comprensión de la propia expresión emocional puede impactar a otros y presentarse en nosotros.
- 3. Habilidad de afrontar emociones reguladas y utilizar estrategias de autocontrol. Regular intensidad y duración de tales estados emocionales.
- 4. Conciencia estructural y naturaleza: Grado de inmediatez emocional y grado de simetría en la relación.
- 5. Autoconciencia emocional: Aceptar su propia experiencia emocional.

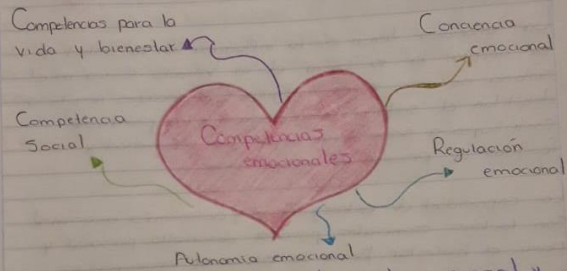
Competencias Socio-profesionales

Propuestas Gracy K.

- * Toma conciencia de los sentimientos
- * Manejo de los sentimientos
- * Análisis de normas sociales
- * Sentido constructivo de yo.
- * Responsabilidad
- * Cuidado
- * Identificación de problemas
- * Fijar objetivos adaptivos.
- * Solución de problemas
- * Comunicación receptiva
- * Comunicación expresiva
- * Cooperación
- * Negociación
- * Regalo
- * Buscar ayuda

02-03-22

Los cinco bloques:



Diferencia: Inteligencia emocional, competencia emocional y educación emocional

La competencia emocional pone el énfasis en la interacción entre personas y ambiente y como consecuencia confiere más importancia al aprendizaje y desarrollo. Tiene aplicaciones educativas inmediatas

Educación emocional entendida como un proceso educativo, pretende potenciar el desarrollo de las competencias emocionales como elemento esencial del desarrollo integral de la persona, su objetivo son las competencias emocionales.

La inteligencia emocional es un constructo hipotético que está en debate con la psicología.

02-03-22

La incidencia del desarrollo emocional Sobre la salud

Las emociones tienen cierta influencia en la salud y se acepta la existencia de un vínculo físico en el sistema nervioso e inmunológico. Las emociones negativas debilitan el sistema inmunológico y las positivas contribuyen a sobre llevar mejor una enfermedad y facilitar el proceso de recuperación.

La capacidad de autorregulación y autonomía emocional son factores esenciales para el desarrollo personal y para el bienestar. Desde la educación emocional es importante contribuir al desarrollo de competencias profesionales, que se sabe que facilitan y predisponen a gozar de una vida feliz.

