**Escuela Normal de Educación Preescolar**

Licenciatura en educación preescolar

Sexto Semestre

**Docente:** MANUEL FEDERICO RODRIGUEZ AGUILAR

**Curso:** ESTRATEGIAS DE EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA EN PREESCOLAR

UNIDAD 1

**Competencias de la unidad de Aprendizaje:**

* Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.
* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.

**Alumna:**

Danna Sophia Rangel Ibarra

**Grado:** 3º **Sección:** “C”

**Trabajo a desarrollar:**

Acercamiento a la expresión corporal y danza en lo personal.

Saltillo, Coahuila.

Marzo, 2022

**Acercamiento a la Expresión Corporal y Danza en lo personal.**

1. **¿Cual es mi experiencia con la expresión corporal y la danza hasta el día de hoy?**

Pienso que toda mi vida ha tenido relación con la expresión corporal y la danza, primero que nada por que considero común que de vez en cuando bailamos en nuestra vida, no me gusta mucho bailar, pero cuando lo hago lo disfruto, y a veces es un dia normal y bailo en mi casa o en cualquier lugar en el que este.

Pero si hablamos en cuanto a mi vida escolar, también han existido situaciones que me han acercado a estos términos, pero cuando más lo recuerdo fue en secundaria, que estuve dentro de un grupo de baile folclórico, no me gustaba mucho pero recuerdo que decidí meterme con una amiga, y despues me fue gustando más que nada por las presentaciones, era bien padre que conforme pasaba el tiempo, yo iba perdiendo el miedo y la pena a estar bailando frente al público.

Conocí los elementos básicos que conforman la danza.

Finalmente dentro de la Normal también hubo un tiempo en donde estuve en el grupo de ballet, me gustaba mucho ir, pero el maestro no me agradaba tanto, si asistí a la mayoría de las clases, hasta que me salí por la carga de trabajos de la Normal.