

Expresión corporal

14/02/22

¿Cuál es mi acercamiento a la expresión corporal y danza?

Participar en actividades como bailarines desde el preescolar hasta secundaria, en preparatoria estuve en un ballet, siempre me ha gustado y me parece que este tipo de actividades ayudan mucho a uno mismo.

¿Qué entendemos por expresión corporal y danza?

Movimientos de nuestro cuerpo para comunicar o transmitir algo, esto puede ser a través del baile.

1. ¿Qué es la expresión corporal?
2. ¿Qué es la danza?
3. ¿Cuántos tipos de danza hay?

Expresión corporal

Se basa en utilizar el cuerpo para hacer movimientos que expresen algún sentimiento o idea. Es una actividad que estamos acostumbrados a desarrollar hasta de forma inconsciente.

La expresión corporal incluye cualquier parte del cuerpo, por ello es un tipo de comunicación muy usada. A través de esta se expresan elementos de la vida cotidiana pero también puede ser utilizado como técnica de enseñanza, bien sea para el emisor o el receptor de la información.

14/02/22

Danza

Es un arte que se basa en la expresión corporal, generalmente acompañada de música. Es una de las formas de expresión más ancestrales del ser humano que puede tener fines artísticos, de entretenimiento o religiosos.

Es también llamada "el lenguaje del cuerpo" y se trata de una secuencia de movimientos corporales que acompañan de manera rítmica a la música.

Tipos de danzas

- Danzas populares o folclóricas
- Danzas clásicas
- Danzas modernas
- Danzas contemporáneas
- Danza popular
- Danza urbana