



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

Estrategias de Expresión Corporal y

Danza en Preescolar

Manuel Federico Rodríguez

Aguilar

EXPERIENCIA PERSONAL

Mariana Gutiérrez Morales

3er año – Sección “A” – No. de Lista 12

A 17 de marzo de 2022

Saltillo, Coah.



MI EXPERIENCIA PERSONAL CON LA DANZA

Mi primer acercamiento a la danza sucedió durante el preescolar, con bailables sencillos y para eventos dentro de la misma escuela.

Durante la secundaria me uní al grupo de porra y ahí aprendí un poco más acerca de coordinación, también comencé clases de gimnasia donde aprendí acerca de fuerza, disciplina y equilibrio, también llevé a cabo algunas clases de ballet clásico pero únicamente para mejorar postura y equilibrio, no para bailar.

Durante la preparatoria continué con el equipo de porra pero a un nivel un poco más profesional.

Fue en la normal que decidí unirme al grupo de danza folclórica por que quería aprender.

He descubierto también que en realidad lo que más me gusta hacer en una presentación es vestirme, preparar el vestuario y el maquillaje.

