

Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en educación preescolar

Primer año Sección B

Segundo semestre

Curso: Tutoría

Enfermedades de la memoria

Maestra: Irma Edith Vargas Rodríguez.

Alumna: Aneyra Adanary Echeverría Duran.

**Enfermedades de la memoria**

**ALZHEIMER**

El Alzheimer comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con el mal pueden tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen. Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria que los normales en personas de la misma edad. Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollarán Alzheimer. Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares. Pueden tener dificultades para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Más adelante, pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa. Finalmente, necesitan cuidados totales. Esto puede ser muy estresante para los familiares que deben encargarse de sus cuidados.

El Alzheimer suele comenzar después de los 60 años. El riesgo aumenta a medida que la persona envejece. El riesgo es mayor si hay personas en la familia que tuvieron la enfermedad.

Ningún tratamiento puede detener la enfermedad. Sin embargo, algunos fármacos pueden ayudar a impedir por un tiempo limitado que los síntomas empeoren.

**DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY**

La demencia con cuerpos de Lewy ocurre cuando se acumulan cuerpos de Lewy en partes del cerebro que controlan la memoria, el pensamiento y el movimiento. Los cuerpos de Lewy son depósitos anormales de proteína llamada alfa-sinucleína. Los investigadores no saben exactamente por qué estos depósitos se forman. Pero saben que otras enfermedades, como el mal de Parkinson, también involucran la acumulación de esta proteína.

El mayor factor de riesgo de la demencia con cuerpos de Lewy es la edad, la mayoría de las personas que la desarrolla es mayor de 50 años. Quienes tienen una historia familiar de demencia con cuerpos de Lewy también están en mayor riesgo.

* Demencia: Pérdida de funciones mentales que es lo suficientemente grave como para afectar su vida diaria y sus actividades
* Cambios en la concentración, atención, estado de alerta y vigilia: Estos cambios suelen suceder de un día para otro. Pero a veces también pueden ocurrir a lo largo del mismo día
* Alucinaciones visuales: Significa ver cosas que no existen
* Problemas con el movimiento y la postura: Incluyen lentitud de movimientos, dificultad para caminar y rigidez muscular. Estos se llaman síntomas motores de la enfermedad de Parkinson
* Trastorno de conducta durante el sueño REM: Es una condición en la cual una persona parece representar físicamente los sueños. Puede incluir sueños vívidos, hablar dormido, movimientos violentos o caerse de la cama. En algunas personas, puede ser el síntoma más temprano de la demencia con cuerpos de Lewy. Puede aparecer varios años antes de cualquier otro síntoma de la enfermedad
* Cambios en el comportamiento y el estado de ánimo: Como depresión, ansiedad y apatía (falta de interés en las actividades o eventos diarios normales).

No existe una cura para la demencia con cuerpos de Lewy, pero los tratamientos pueden ayudar con los síntomas:

* + Los medicamentos pueden ayudar con algunos de los síntomas cognitivos, de movimiento y psiquiátricos
	+ La fisioterapia puede ayudar con problemas de movimiento
	+ La terapia ocupacional puede ayudar a encontrar maneras de hacer más fácilmente las actividades diarias
	+ La terapia del habla puede ayudar con los problemas para tragar y para hablar fuerte y claro
	+ La consejería de salud mental puede ayudar a personas con demencia con cuerpos de Lewy y sus familias para manejar los problemas emocionales y de conducta. También puede ayudar a planificar para el futuro
	+ La terapia musical o artística puede reducir la ansiedad y mejorar el bienestar.

**DEMENCIA FRONTOTEMPORAL**

La demencia frontotemporal es un término general para un grupo de trastornos cerebrales que afectan principalmente los lóbulos frontal y temporal del cerebro. Estas áreas del cerebro se asocian generalmente con la personalidad, la conducta y el lenguaje.

En la demencia frontotemporal, partes de estos lóbulos se encogen (atrofia). Los signos y síntomas varían, según qué parte del cerebro esté afectada. Algunas personas con demencia frontotemporal tienen cambios dramáticos en su personalidad y se vuelven socialmente inapropiadas, impulsivas o emocionalmente indiferentes, mientras que otras pierden la capacidad de usar el lenguaje adecuadamente.

Los signos y síntomas de la demencia frontotemporal pueden ser diferentes en cada persona. Los signos y síntomas empeoran de manera progresiva con el tiempo, generalmente con el paso de los años.

Los grupos de tipos de síntomas tienden a ocurrir juntos y es posible tener más de un grupo de tipos de síntomas.

**PARALISIS SUPRANUCLEAR PROGRESIVA**

La parálisis supranuclear progresiva es una enfermedad cerebral poco común. Ocurre por un daño en las células del cerebro. Esta parálisis afecta su movimiento, incluyendo el control del caminar y el equilibrio. También afecta el pensamiento y el movimiento del ojo. Como su nombre lo indica, es progresiva, lo que significa que empeora con el tiempo.

No se conoce la causa de la parálisis supranuclear progresiva. En casos raros, la causa es una mutación en un determinado gen.

Un signo de esta parálisis es la acumulación anormal de proteínas tau en células nerviosas en el cerebro. Tau es una proteína del sistema nervioso, incluyendo las células nerviosas. Otras enfermedades también causan una acumulación de tau en el cerebro, como por ejemplo la enfermedad de Alzheimer.

Los síntomas son muy diferentes para cada persona, pero pueden incluir:

* Pérdida del equilibrio al caminar: A menudo, este es el primer síntoma
* Problemas del habla
* Dificultad para tragar
* Visión borrosa y problemas para controlar el movimiento de los ojos
* Cambios en el estado de ánimo y el comportamiento, incluyendo depresión y apatía (pérdida del interés y del entusiasmo)
* Demencia leve

**HIDROCEFALIA NORMOTENSIVA**

Es la acumulación de líquido cefalorraquídeo dentro de las cámaras del cerebro. Hidrocefalia significa "agua en el cerebro". La hidrocefalia normotensiva (HNT) es un aumento del líquido cefalorraquídeo (LCR) en el cerebro que afecta el funcionamiento cerebral. Sin embargo, la presión del líquido por lo regular es normal.

Causas

No existe una causa conocida para la HNT. Pero la posibilidad de presentarla es alta en alguien que haya tenido cualquiera de los siguientes problemas:

Sangrado de un vaso sanguíneo o aneurisma en el cerebro (hemorragia subaracnoidea)

Ciertas lesiones en la cabeza

Meningitis o infecciones similares

Cirugía en el cerebro (craneotomía)

A medida que el LCR se acumula en el cerebro, las cámaras llenas de líquido (ventrículos) de dicho órgano se hinchan. Esto ocasiona presión en el tejido cerebral. Esto puede dañar o destruir partes del cerebro.

**ENFERMEDAD DE CREUTZFELDT JAKOB**

La enfermedad de Creutzfeldt-Jakob es un trastorno cerebral degenerativo que provoca demencia y, en última instancia, la muerte. Los síntomas de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob pueden ser parecidos a los de otros trastornos cerebrales similares a la demencia, como la enfermedad de Alzheimer. Pero la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob suele avanzar mucho más rápido.

Síntomas

La enfermedad de Creutzfeldt-Jakob se caracteriza por un rápido deterioro mental, que generalmente ocurre en unos meses. Los signos y los síntomas tempranos generalmente incluyen lo siguiente:

* Cambios en la personalidad
* Pérdida de memoria
* Pensamiento alterado
* Visión borrosa o ceguera
* Insomnio
* Descoordinación
* Dificultad para hablar
* Dificultad para tragar
* Movimientos bruscos repentinos

A medida que la enfermedad avanza, los síntomas mentales empeoran. La mayoría de las personas finalmente entran en coma. Por lo general, la causa de la muerte, que generalmente ocurre dentro de un año, es insuficiencia cardíaca, insuficiencia pulmonar (respiratoria), neumonía u otras infecciones.

**REFERENCIAS:**

Bibliografía: Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic) 5.ª edición

Bibliografía: Mayo Clinic on Alzheimer's Disease (Mayo Clinic sobre la enfermedad de Alzheimer)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/creutzfeldt-jakob-disease/symptoms-causes/syc-20371226>

[https://vsearch.nlm.nih.gov/vivisimo/cgi-bin/query-meta?v%3Aproject=medlineplus-spanish&v%3Asources=medlineplus-spanish-bundle&query=demencia+frontotemporal&\_gl=1\*1gnaekx\*\_ga\*MTQ5OTQ4MjIwMi4xNjM2NjUzODg4\*\_ga\_7147EPK006\*MTY0NzkyMTE2MC4zLjEuMTY0NzkyMTQ5OC4w\*\_ga\_P1FPTH9PL4\*MTY0NzkyMTE2MC4xLjEuMTY0NzkyMTQ5OC4w&\_ga=2.102283009.1815057940.1647921162-1499482202.1636653888](https://vsearch.nlm.nih.gov/vivisimo/cgi-bin/query-meta?v%3Aproject=medlineplus-spanish&v%3Asources=medlineplus-spanish-bundle&query=demencia+frontotemporal&_gl=1*1gnaekx*_ga*MTQ5OTQ4MjIwMi4xNjM2NjUzODg4*_ga_7147EPK006*MTY0NzkyMTE2MC4zLjEuMTY0NzkyMTQ5OC4w*_ga_P1FPTH9PL4*MTY0NzkyMTE2MC4xLjEuMTY0NzkyMTQ5OC4w&_ga=2.102283009.1815057940.1647921162-1499482202.1636653888)