**Enfermedades de la memoria**

Pérdida de la memoria

La pérdida de la memoria (amnesia) es el olvido inusual. Usted posiblemente no es capaz de recordar hechos nuevos o acceder a uno o más recuerdos del pasado, o ambos.

La pérdida de memoria puede presentarse por un corto tiempo y luego resolverse (transitorio). O puede no desaparecer y, dependiendo de la causa, puede empeorar con el tiempo.

En casos graves, tal deterioro de la memoria puede interferir con las actividades de la vida diaria.

Causas

El envejecimiento normal puede causar algo de olvido. Es normal tener alguna dificultad para aprender material nuevo o necesitar más tiempo para recordarlo. Pero el envejecimiento normal no conduce a una pérdida drástica de la memoria. Tal pérdida de memoria se debe a otras enfermedades.

La pérdida de memoria puede ser causada por muchos factores. Para determinar una causa, su proveedor de atención médica le preguntará si el problema llegó de manera repentina o lenta.

Muchas zonas del cerebro ayudan a crear y recuperar recuerdos. Un problema en cualquiera de estas zonas puede llevar a la pérdida de memoria.

La pérdida de memoria puede resultar de una nueva lesión en el cerebro, la cual es causada por o está presente después de:

Tumor cerebral

Tratamientos para el cáncer, como radiación al cerebro, trasplante de médula ósea o quimioterapia

Conmoción o traumatismo craneal

Insuficiencia de oxígeno al cerebro cuando el corazón o la respiración se detienen durante demasiado tiempo

Infección cerebral grave o infección alrededor del cerebro

Una cirugía mayor o una enfermedad grave, incluso cirugía de cerebro

Amnesia global transitoria (pérdida súbita y temporal de la memoria) por una causa incierta

Accidente isquémico transitorio (AIT) o accidente cerebrovascular

Hidrocefalia (acumulación de líquido en el cerebro)

Esclerosis múltiple

Demencia

Algunas veces, la pérdida de la memoria se presenta con problemas de salud mental, tales como:

Después de un evento traumático o estresante importante

Trastorno bipolar

Depresión o cualquier otro trastorno mental, como esquizofrenia

La pérdida de la memoria puede ser un signo de demencia. La demencia también afecta el pensamiento, el lenguaje, la capacidad de discernimiento y la conducta. Las formas comunes de demencia asociadas con la pérdida de la memoria son:

Enfermedad de Alzheimer

Demencia por cuerpos de Lewy

Demencia frontotemporal

Parálisis supranuclear progresiva

Hidrocefalia normotensiva

Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (la enfermedad de las vacas locas)

Otras causas de la pérdida de la memoria incluyen:

Consumo de alcohol o uso de medicamentos con receta médica o sustancias ilícitas

Infecciones del cerebro tales como la enfermedad de Lyme, sífilis o VIH/sida

Abuso de medicamentos tales, como los barbitúrcos o los hipnóticos

TEC (terapia electroconvulsiva) (con mucha frecuencia pérdida de memoria a corto plazo)

Epilepsia que no está muy bien controlada

Enfermedad que produce pérdida o daño a las neuronas o al tejido cerebral, como enfermedad de Parkinson, enfermedad de Huntington o esclerosis múltiple

Bajos niveles de nutrientes o de vitaminas importantes tales como, vitamina B1 o B12