

Escuela Normal de Educación Preescolar

 Ciclo escolar 2021 – 2022

Tutoría Grupal

2do semestre “D”

Unidad I

LA3 Como estudiar para exámenes

Celia Olivia Chapa Montalvo

Melissa Monserrath Jasso Vásquez

Lunes 13 de junio del 2021

**Preparación para los exámenes**

*Antes del examen:*

La preparación para mis exámenes inicia desde que me encuentro en las clases a las cuales asisto de manera puntual y evito ausentarme a lo largo de estas, aclaro mis dudas con el maestro durante las clases, además tomo apuntes de los cuales se organizan en ideas, conceptos o definiciones y ejemplos, procuro utilizar plumas de diferentes colores, viñetas, marca textos y símbolos que me ayudan a sintetizar la información, mis apuntes se caracterizan por contener ideas principales, fechas, reflexiones y análisis propio.

Al finalizar los apuntes redacto una reflexión del tema del cual, me permita identificarlo en mi vida diaria, al finalizar mis clases en el camino a casa hablo conmigo misma y me platico, reflexiono y pienso en los temas que se me fueron enseñados y lo relaciono con mis experiencias vividas, pero actualmente hago comparaciones con mi estancia en el jardín de niños, en el cual ejercía mi deber de observación y ayudantía.

Al día siguiente hablo con mis padres los cuales son docentes, acerca de lo que me enseñaron en la escuela, esto me sirve a que me de cuenta de las situaciones reales que existen dentro de la vida docente, así como las adversidades que se llegan a presentar y me cuentan la manera en la que le dieron una solución, esto de una manera u otra me permite comprender los temas que abordaron los maestros de la normal conmigo en el aula de clases.

Para presentar mi examen procuro conocer el día y la hora en la que será aplicado, con el cual tomaré en cuenta el tiempo con el que cuento y los demás cursos de esa manera lograré organizar el tiempo y la cantidad de temas con los que cuento, después divido la cantidad de temas que tengo por días y tiempo que le voy a dedicar a aquellos que se complican por lo que puedo decir que siempre me centro en los temas que se vuelven complejos para mí, mi forma de estudio se centra en explicarme los temas a mi misma para que tenga una mejor comprensión de los temas.

*Durante el examen:*

Antes de presentar el tema me informo sobre el tiempo con el que cuento para resolver mi examen, procuro calmar mi respiración 5 minutos antes por lo que sigo un método de mi invención el cual me ayuda a relajarme, lo conozco como 4-6-7 dónde inhalo aire por 4 segundos, lo retengo en mis pulmones por 6 segundos y lo exhalo en 7 segundos, después al momento en el que me entregan el examen veo la cantidad de incisos con los que cuento para tratar de calcular cuánto tiempo debo de destinar a cada pregunta y mi manera de resolver el examen se basa en responderlo de forma normal y cuando me encuentro con una que no logro comprender o se me hace muy compleja la paso y la dejo al final y para antes de finalizar o entregar mi examen compruebo que haya respondido todo mi examen y que no haya ninguna de las preguntas en blanco.

*Después del examen:*

Pienso en las respuestas que di y si estas fueron suficientes para cumplir mis expectativas del examen, además de analizar en los aspectos o puntos que tengo que mejorar en cuestiona al dominio de temas y al final cuando el examen se me es entregado analizo mis respuestas desde un punto crítico en el que analizo en lo que fallé y acerté.