



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR.

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR.

CICLO ESCOLAR 2021 - 2022.



TUTORIA GRUPAL

LA3 COMO ESTUDIAR PARA EXÁMENES.

Segundo Semestre **Sección "D"**

Docente: Celia Olivia Chapa Montalvo.

Alumna: Arely Hernández Serrano. **Numero de lista:** #8

Fecha: lunes 13 de junio del 2022.



PREPARACIÓN PARA LOS EXÁMENES.

Previamente trato de poner toda la atención en clases y mas cuando preguntan cosas que puedo tener dudas también, anoto lo mas importante que pueda necesitar para después. Pongo fecha, titulo de lo que se habla y un breve texto si no es que todo de lo que quiero aprender. Trato de poner post it que me indiquen donde anote algo importante en caso de que tenga impresiones o un libro físico o digital subrayar lo más importante.

Enseguida antes de exámenes trato de anotar o realizar una guía de lo que pudiese venir en los exámenes, lo estudio, repaso con tiempo y un día antes trato de no estudiar nada para despejar la mente y no presionarla.

El día del examen trato de desayunar algo y en dado caso de que no se pueda comer al menos un chocolate minutos antes del examen, enseguida que se me da el examen procedo a checar la cantidad de preguntas o reactivos que vienen en él y que tipo de respuestas es si es abierta o de opción múltiple etc.

Al momento de contestar si veo que no puedo con un reactivo lo paso para no llevarme tanto tiempo ahí y al final lograr contestar con un tiempo suficiente y al termino del examen procedo a regresarme para confirmar que no me falto alguna o verificar que están correctas para poder entregar el examen bien.

Después del examen siempre antes y después me da un nerviosismo, pero se me calma al momento de caminar un rato y procedo a llegar a mi casa o en el momento verificar que lo que conteste estaba bien o ver en que me pude a ver equivocado. Después solamente dejo pasar los días y trato de no estresarme por los resultados del examen y en dado caso de que no haya salido muy bien o haya errores siempre anoto lo que debo reforzar para mejorar en el siguiente y sacar mejor calificación.