Como me preparo para un Exámenes

**Antes del examen**

* Hacer una guía
* Repasar la guía
* Intentar no ponerme nerviosa
* Preparar lo que necesito llevarme
* Dormir temprano
* Intentar descansar

**Dia del examen**

* Despertar temprano
* Desayunar
* Tomar mucha agua
* Repasar antes de el examen

**Durante el examen**

* Organizar mis repuestas
* Ver cuantas preguntas son
* Dejar las preguntas que se me compliquen al final
* Tener calma
* Organizar mis ideas
* Intentar no estresarme

**Después del examen**

* Comer algo
* Ir a descansar
* Ser positiva