**Ejercicio no. 2: *Mis metas de aprendizaje para alcanzar el éxito.***

**Instrucción:** Con las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas vivir, para utilizar un marco sistemático en el que aumenten tus probabilidades de éxito en cualquier tarea de aprendizaje que emprendas, o en cualquier otra tarea de la vida diaria que realices, incluso de tu ámbito familiar, social y/o laboral.  
Es un proceso en que Tú eres el único que puede llevarlo a cabo, tu determinación para establecerlo, realizarlo y mantenerlo es un elemento clave para el logro de metas.  
Te sugerimos que primero establezcas las metas y posteriormente las numeres por orden de importancia en su cumplimiento. Por último, responde a las preguntas que se encuentran al final

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Es una estrategia de planeación, en la que su trascendencia está en no realizarla sin meditarla conscientemente,  sino en elaborarla de manera sistemática. | | | |
| La mejor manera de planear sistemáticamente es fijar metas: | | | |
| **Mis metas a largo plazo:** Piensa: Son objetivos que se refieren a logros importantes que requieren algún tiempo para lograrse. | Orden de importancia: | **Mis metas a corto plazo:** Piensa:  Son pasos relativamente limitados hacia la obtención de las metas a largo plazo: | Orden de importancia: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Ahora contesta sobre lo siguiente:  
**1. ¿Qué diferencias encuentras entre las metas que son más importantes y menos importantes para ti?**

**2. ¿Tus metas son sobre todo a corto o a largo plazo?**

**3. ¿Qué implicaciones pueden tener tus distintas metas para tu éxito futuro en la (s) materia (s) y carrera?**

**Ejercicio no. 3: *Ya determiné mis metas y ahora… ¿Qué hago?*¡Bien hecho¡** al plantearte a dónde quieres llegar y ya enunciar tus metas en términos medibles, haz logrado un significativo avance. Sin embargo aún no estás listo, existe otro paso o escalón que debes lograr antes de pensar que ya puedes iniciar tu viaje intelectual hacia el éxito como estudiante.

Requieres ahora, ***Organizar*** las herramientas que necesitas para alcanzar tus metas.

**Instrucción:** Con base en la fijación de metas que realizaste en la actividad anterior de *Preparación,* ahora debes determinar la mejor manera de las estrategias de aprendizaje que a continuación se enlistan, determina de manera consciente el proceso que necesitas llegar a donde Tú quieres.

Haciendo una analogía, supón que al plantear tus metas ya sabes qué tipo de estante o librero requieres para una de las habitaciones de tu casa, ahora… necesitas recopilar las herramientas, materiales, suministros y preparación de la habitación para construir y utilizar los estantes. Estos pasos son la *Organización* para la tarea que quieres realizar

|  |  |
| --- | --- |
| Plantea en el siguiente cuadro la *organización* de aspectos físicos y organización intelectual que necesitas para cumplir tus metas. | |
| Metas a corto plazo | |
| Aspecto Físico | Organización intelectual |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Metas a largo plazo | |
| Aspecto Físico | Organización intelectual |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Obstáculos que se pueden presentar en mis metas:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_