

...los  
...y adolescentes trabajan e integran en su vida  
los conceptos, valores, actitudes y habilidades que les  
permiten comprender y manejar sus emociones, construir una  
identidad personal, mostrar atención y cuidado hacia los  
demás.

### ③ ¿Qué es la neurociencia?

- Es el estudio del sistema nervioso, que está compuesto por el cerebro, la médula espinal y las redes de células nerviosas sensitivas o motoras llamadas neuronas en todo el cuerpo.

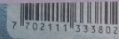
### ④ ¿Qué son las competencias emocionales?

- Según el modelo del autor Daniel Goleman, son habilidades que se pueden desarrollar con el objetivo de convertirse en mejores personas con los demás y con uno mismo.



Samsung Quad Camera

Tomada con mi Galaxy A32 beautiful LIFE



CONTENIDO: 1 CARPETA DURABOOK Y 100 HOJAS IMPRESAS

