**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2022 – 2023**

**Educación Inclusiva**

**Nombre de la alumna:** Valeria Galindo Torres

**Número de lista:** 6

**Grupo:** 3 C

**Nombre del trabajo: Reflexión**

**Nombre del docente: Andrea Vallejo de los Santos**

**Unidad de aprendizaje I**

* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
* Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza  **6 septiembre 2022**

**Reflexión personal**

**XY Adolescentes. Discriminación**

Hoy en día, nos encontramos en una sociedad conformadas por una gran diversidad de culturas, preferencias sexuales, etnias, entre otros aspectos.

Es importante recordar que, hoy en día, hay leyes y derechos en las que se habla de que todos somos iguales y debemos ser respetados por el simple hecho de ser personas.

La discriminación es un trato diferente y perjudicial que se da a una persona o colectivo por motivos ya antes mencionado y se determina que las personas que realizan estos actos de discriminación es debido a que se atribuyen a si mismos características que los hace sentir superiores a los demás y puede ser derivada por desconocimiento o miedo a lo diferente.

Lamentablemente y sin darnos cuenta, en algún momento todos hemos hecho actos de discriminación desde que encasillamos por aspectos como la estatura o color de piel.

Los adolescentes en la actualidad, son cada vez mas conscientes de como se presenta la discriminación y es mas fácil identificarlo, sin embargo, siguen existiendo estos actos lo que provoca incomodidad, baja autoestima e incluso peleas.

Todo esto resulta en una violación de derechos humanos pero desafortunadamente, las autoridades en nuestro país no le dan la importancia suficiente o se piensa que no es algo grave debido a la normalización de la discriminación y justificación como por ejemplo “solo es un chiste”.

Es importante aceptar nuestras propias diferencias y al mismo tiempo, aceptar las de los demás.