**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR DEL ESTADO DE COAHUILA**

Una señal con letras y números

Descripción generada automáticamente con confianza baja

**CICLO ESCOLAR 2022 – 2023**

**CUADRO COMPARATIVO DE HABITOS**

**ASIGANATUR:** EDUCACIÓN FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES

**DOCENTE:** SILVIA ERIKA SAGAHON SOLIS

**ALUMNAS**:

KARLA NAYELI AGÜERO CRUZ #1

DIANA MARTINEZ RODRIGUEZ #14

FERNANDA MERARY RUIZ BOCANEGRA #20

|  |
| --- |
| UNIDAD 1 HÁBITOS SALUDABLES. |
| |  |  | | --- | --- | | http://187.141.233.82/sistema/imagenes/wiki/bullet2espacios.gif | Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación. |  |  |  | | --- | --- | | http://187.141.233.82/sistema/imagenes/wiki/bullet2espacios.gif | Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional. | |

**SALTILLO, COAHUILA 15/09/2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **ADULTO** | **INFANTE** |
| **¿Qué es para mí un hábito?**  Una acción que hacemos constantemente. | **¿Qué es para mí un hábito?**  Una acción que hacemos constantemente. |
| **Características de estos hábitos**   * Repetitivo * Positivo o negativo hacia la salud * Inconsciente * Costumbre * Educación | **Características de estos hábitos**   * Repetitivo * Positivo o negativo hacia la salud * Inconsciente * Costumbre * Educación |
| **¿Cuáles son sus hábitos de la salud?**   * Cepillado de dientes. * Lavado de manos antes de los alimentos. * Tomar agua. * Baño diario. * Cuidado personal. * Hacer ejercicio. * Uso de cubre bocas. * Uso de gel antibacterial. * Implementación de una o varias frutas o verduras en cada comida. * Comer 3 o 4 veces al día de manera balanceada. | **¿Cuáles son sus hábitos de la salud?**   * Cepillado de dientes de vez en cuando. * Lavado de manos antes de los alimentos. * Tomar agua. * Hacer ejercicio mediante el juego. * Uso de cubre bocas. * Uso de gel antiacterial. * Implementación de una o varias frutas o verduras en lonche. * Limpieza personal.   **Hábitos no observados**   * Saludar. * Limpieza de uñas. * Baño diario. * Ropa limpia. * Lonches saludable. * Lonche excesivo. |