**Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo escolar 2022-2023

**Innovación y Trabajo Docente**

**Docente.** Gerardo Garza Alcalá

**Quinto semestre sección B**

**Unidad I- Innovar el trabajo docente, ¿nuevos escenarios, nuevas prácticas, nuevos recursos?**

**Listado de actividades de acuerdo al Área de Desarrollo Personal y Social: Educación Física**

**Alumnos:**

1. Aguirre Rodríguez Andrea Elizabeth
2. Arizpe Álvarez Adamary Sarahi N.L. 2
3. Cortes Albizo Alondra Esmeralda N.L. 6
4. Torres Valdés Leonardo N.L. 20

**Competencias:**

* Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.
* Aplica el plan y programa de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.
* Diseña planeaciones aplicando sus conocimientos curriculares, psicopedagógicos, disciplinares, didácticos y tecnológicos para propiciar espacios de aprendizaje incluyentes que respondan a las necesidades de todos los alumnos en el marco del plan y programas de estudio.
* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
* Emplea la evaluación para intervenir en los diferentes ámbitos y momentos de la tarea educativa para mejorar los aprendizajes de sus alumnos.
* Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza Septiembre, 2022

**Listado de actividades de acuerdo al Área de Desarrollo Personal y Social:**

|  |  |
| --- | --- |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** | |
| **Nombre de actividad** | **Recursos** |
| 1. Rally | * Pelotas * Conos * Aros * Etc. |
| 1. Activación Física | * Bocina * Música |
| 1. Todos a lanzar pelotas | * Pelotas de diferentes tamaños y colores |
| 1. A despegar | * Bocina * Música |
| 1. Tenemos que atraparla | * Pelota / Bolitas de papel |
| 1. Los atrapare con ritmo | * Bocina * Música |
| 1. ¡Quítale el balón! | * Balones |
| 1. A desplazar la botella | * Botellas |
| 1. Manejemos | * Aros * Bocina * Música |
| 1. Nadando como ballenas y tiburones | * Bocina * Música |
| 1. Fut-beis | * Pelota * Conos |
| 1. El ladrón que quita la pelota | * Pelotas |
| 1. Vamos por aquí y luego por allá | * Liston / gises * Colchón / Cobija * Conos |
| 1. Hagamos una cruz | * Silbato |
| 1. Tú, luego yo | * Costales |
| 1. Sigue la línea | * Gis / Liston |
| 1. Terreno prohibido | * Conos * Liston / Cuerda |
| 1. Llévala y gana | * Botellas |
| 1. Leones y canguros | * Listones amarillos * Listones cafés   (Distintos colores) |
| 1. ¡No pases por ahí! | * Conos * Colchones * Sillas * Aros * Costales   (Todo tipo de material con el que se cuente) |
| 1. Atínale al aro | * Aro * Pelotas * Canasta / Sesto |
| 1. Tus manos te guían | * Paliacates |
| 1. Sopla gusanito | * Gusanitos hechos de papel * Popotes |
| 1. Gana tu lugar | * Bocina * Música |
| 1. ¡No te muevas! | * Paliacates |
| 1. Uno, dos, tres, calabaza | * Pelotas * Costales |
| 1. ¡Sígueme! | * Bocina * Música |
| 1. Adentro, afuera | * Aros * Ilustraciones de pies |
| 1. Relájate y aprende | * Colchones / Cobijas |
| 1. ¡Cuidado con el tiburón! | * Tabla larga y grande * Bloques * Pelotas |
| 1. ¿A dónde vas? | * Cinta para marcar áreas en el patio * Listones rojos * Listones verdes   (Listones de 2 colores diferentes) |
| 1. Así soy yo | * Espejo * Papel * Colores |
| 1. coreografía | * Bocina * Música |
| 1. No dejes que caiga al piso | * Globos |
| 1. Voleibol | * Red * Pelota |
| 1. ¡Todos dentro! | * Aros |
| 1. El tren ciego | * Paliacates |
| 1. Juego del calentamiento | * Bocina * Música |
| 1. Tira la cuerda | * Cuerda * Paliacate * Gis / Listón |
| 1. Baila el aro | * Aros |