**Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo escolar 2022-2023

**Innovación y Trabajo Docente**

**Docente.** Gerardo Garza Alcalá

**Quinto semestre sección B**

**Unidad I- Innovar el trabajo docente, ¿nuevos escenarios, nuevas prácticas, nuevos recursos?**

**Listado de actividades de acuerdo al Área de Desarrollo Personal y Social: Educación Física**

**Alumnos:**

1. Aguirre Rodríguez Andrea Elizabeth
2. Arizpe Álvarez Adamary Sarahi N.L. 2
3. Cortes Albizo Alondra Esmeralda N.L. 6
4. Torres Valdés Leonardo N.L. 20

**Competencias:**

* Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.
* Aplica el plan y programa de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.
* Diseña planeaciones aplicando sus conocimientos curriculares, psicopedagógicos, disciplinares, didácticos y tecnológicos para propiciar espacios de aprendizaje incluyentes que respondan a las necesidades de todos los alumnos en el marco del plan y programas de estudio.
* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
* Emplea la evaluación para intervenir en los diferentes ámbitos y momentos de la tarea educativa para mejorar los aprendizajes de sus alumnos.
* Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza Septiembre, 2022

**Listado de actividades de acuerdo al Área de Desarrollo Personal y Social:**

|  |
| --- |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** |
| **Nombre de actividad** | **Recursos** |
| 1. Rally
 | * Pelotas
* Conos
* Aros
* Etc.
 |
| 1. Activación Física
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. Todos a lanzar pelotas
 | * Pelotas de diferentes tamaños y colores
 |
| 1. A despegar
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. Tenemos que atraparla
 | * Pelota / Bolitas de papel
 |
| 1. Los atrapare con ritmo
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. ¡Quítale el balón!
 | * Balones
 |
| 1. A desplazar la botella
 | * Botellas
 |
| 1. Manejemos
 | * Aros
* Bocina
* Música
 |
| 1. Nadando como ballenas y tiburones
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. Fut-beis
 | * Pelota
* Conos
 |
| 1. El ladrón que quita la pelota
 | * Pelotas
 |
| 1. Vamos por aquí y luego por allá
 | * Liston / gises
* Colchón / Cobija
* Conos
 |
| 1. Hagamos una cruz
 | * Silbato
 |
| 1. Tú, luego yo
 | * Costales
 |
| 1. Sigue la línea
 | * Gis / Liston
 |
| 1. Terreno prohibido
 | * Conos
* Liston / Cuerda
 |
| 1. Llévala y gana
 | * Botellas
 |
| 1. Leones y canguros
 | * Listones amarillos
* Listones cafés

(Distintos colores) |
| 1. ¡No pases por ahí!
 | * Conos
* Colchones
* Sillas
* Aros
* Costales

(Todo tipo de material con el que se cuente) |
| 1. Atínale al aro
 | * Aro
* Pelotas
* Canasta / Sesto
 |
| 1. Tus manos te guían
 | * Paliacates
 |
| 1. Sopla gusanito
 | * Gusanitos hechos de papel
* Popotes
 |
| 1. Gana tu lugar
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. ¡No te muevas!
 | * Paliacates
 |
| 1. Uno, dos, tres, calabaza
 | * Pelotas
* Costales
 |
| 1. ¡Sígueme!
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. Adentro, afuera
 | * Aros
* Ilustraciones de pies
 |
| 1. Relájate y aprende
 | * Colchones / Cobijas
 |
| 1. ¡Cuidado con el tiburón!
 | * Tabla larga y grande
* Bloques
* Pelotas
 |
| 1. ¿A dónde vas?
 | * Cinta para marcar áreas en el patio
* Listones rojos
* Listones verdes

(Listones de 2 colores diferentes) |
| 1. Así soy yo
 | * Espejo
* Papel
* Colores
 |
| 1. coreografía
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. No dejes que caiga al piso
 | * Globos
 |
| 1. Voleibol
 | * Red
* Pelota
 |
| 1. ¡Todos dentro!
 | * Aros
 |
| 1. El tren ciego
 | * Paliacates
 |
| 1. Juego del calentamiento
 | * Bocina
* Música
 |
| 1. Tira la cuerda
 | * Cuerda
* Paliacate
* Gis / Listón
 |
| 1. Baila el aro
 | * Aros
 |