**Escuela Normal De Educación Preescolar**

**Licenciatura En Educación Preescolar**

**Ciclo escolar: 2022-2023**

**Tutoría Grupal**

**

**LA2 AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA**

**Unidad 2**

**Titular:** Celia Olivia Chapa Montalvo

**Alumna:** Gabriela Ximena Rosas López

**Numero de lista:** 25

**Grado y sección: 2B**

**13 de noviembre de 2022**

**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.
Para el estudiante.**

 **Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo**  | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física | Me gusta hacer ejercicio y cuidarme | No me he dado el tiempo para ejercitarme últimamente |
| Deportes | Soy buena jugando al beisbol | No me gusta ensuciarme |
| Dieta y nutrición | Me gusta cuidar lo que como  | Me gustan mucho los dulces |
| Apariencia | Cuido mi higiene personal |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Me gusta ayudar a los demás, escucharlos y aconsejarles | Soy muy selectiva |
| Hijo / hija | Me mantengo al margen  | Soy un poco respondona  |
| Novia (o) / esposa (o) |  |  |
| Ciudadano / miembrode la comunidad | Me interesan los asuntos de la sociedad | Mis opiniones no coinciden con los de la comunidad |
| Empleado |  |  |
| Estudiante | Soy responsable, trabajo muy bien, aprendo muy rápido y soy respetuosa  | No me gusta estudiar en cuanto a exámenes y soy mala para tomar apuntes  |
| Compañero de clase | Soy muy atenta y servicial | No me gusta tratar con mucha gente |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) |  |  |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Me centro mucho en lo que quiero hacer | A veces olvido a los demás |
| Rasgos únicos |  |  |
| Personalidad | Soy muy empática y servicial  | A veces no regulo bien mis emociones en situaciones muy especificas |
| Yo espiritual |  |  |
| Hábitos | Me gusta planear lo que voy a hacer y seguir un orden | Me cuesta trabajo cumplir con todos  |
| Actitudes / opiniones | Soy muy segura de lo que pienso, opino y hago  | No tiendo a dar mi brazo a torcer  |
| Ideas / pensamientos | Soy fiel a lo que creo y pienso  | No siempre concuerdan con las demás y no soy muy abierta a los cambios  |
| Otros |  |  |