ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

CICLO ESCOLAR 2022-2023



TUTORIA GRUPAL

**LA2. Ejercicio 1**

PROFRA. CELIA OLIVIA CHAPA MONTALVO

TANIA MELISA GUTIERREZ FONSECA NL.13

2° C

Noviembre 21, 2022

**Ejercicio no. 1 mi autoconcepto.  
Para el estudiante.  
Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** | | |
| Salud y condición física | Ninguna | No tengo buena salud ni condición física. |
| Deportes | Ninguna | No practico ningún deporte |
| Dieta y nutrición | Ninguna | No tengo la mejor dieta ni nutrición |
| Apariencia | Me gustan mis ojos, cejas, pestañas y hoyuelos. | La gran parte de mi cuerpo no me gusta y quisiera cambiarlo. |
| **Yo social** | | |
| Amigo | Siempre doy lo mejor de mí en una amistad  Estoy siempre para lo que necesiten  Doy amor y apoyo incondicional | Soy muy penosa para hablarle a alguien desconocido.  Soy la típica “ni me habla no le hablo”  Me aburro de las personas |
| Hijo / hija | Soy buena hija, respetuosa y atiendo a mis obligaciones.  Cumplo con lo que me dicen y asignan. | No me gusta que me apresuren o me digan que hacer. |
| Novia (o) / esposa (o) | Nada | Nada |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | Colaboro en lo que se me solicite. | En ocasiones solo pienso en mí y no en mi comunidad. |
| Empleado | Nada | Nada |
| Estudiante | Soy cumplida y responsable.  Atiendo a lo que me diga el profesor.  Soy respetuosa  Tengo buenas calificaciones | No participo en las clases.  Pierdo mucho tiempo en distracciones al hacer tareas o trabajos. |
| Compañero de clase | Apoyo a mis compañeras en lo que pueda y este a mi alcance | Soy muy distractora |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Siempre cumplo con mi parte y me ofrezco en ayudar en otra cosa si es que tengo tiempo.  Ayudo y cumplo en las diferentes cosas que se me asignan. | Me enojo fácilmente cuando alguien no cumple con su parte y mejor decido trabajar sola. |
| **Yo personal** | | |
| Experiencias personales | Me gusta experimentar en todos los ámbitos de mi vida.  Me gusta actuar bajo la frase “que pase lo que tenga que pasar” o “todo pasa por algo” | Me limito a muchas experiencias por pena o vergüenza.  Me frustra el no hacer algo que quiero y por lo que he trabajado. |
| Rasgos únicos | Ninguna | No tengo rasgos únicos |
| Personalidad | Tengo una personalidad variada dependiendo el lugar, situación y persona ya que “como me traten trato”. | Soy muy enojona y sarcástica por lo que a muchas personas no les agrada eso. |
| Yo espiritual | ninguna | ninguna |
| Hábitos | ninguna | No tengo hábitos definidos, no hago nada. |
| Actitudes / opiniones | Tengo buena actitud en general  Mis opiniones siempre busco que sean respetadas. | Me molesta que no respeten mis opiniones.  Mis actitudes en ocasiones no son las mejores cuando estoy enojada o molesta. |
| Ideas / pensamientos | Soy una persona de mente muy abierta que respeta y expresa ideas y pensamientos diversos, dependiendo la situación. | Muchas veces me cierro en mis propias ideas o pensamientos sin aceptar las opiniones de los demás sobre lo que hago. |
| Otros | nada | nada |