

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Ciclo escolar 2022-2023**

**Tercer Semestre Sección “A”**

**Curso:** Tutoría grupal

**Maestra:** Celia Olivia Chapa Montalvo

**Alumna Normalista:** Melanie Aranzazú de la Rosa de Santiago

**Numero de lista:** 8

**Ejercicio N° 1 “Mi autoconcepto”.**

Saltillo, Coahuila de Zaragoza Noviembre, 2022

**Ejercicio no. 1 mi autoconcepto.  
Para el estudiante.**

**Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** | | |
| Salud y condición física | Paciencia | No tengo constancia |
| Deportes | Aprender rápido | Soy floja |
| Dieta y nutrición | Como de todo | Antojos |
| Apariencia | Bonita | Mi peso |
| **Yo social** | | |
| Amigo | Escucho a los demás | Empatía |
| Hijo / hija | Comprensiva | Contestona |
| Novia (o) / esposa (o) | Comprensiva | Perdonar cosas |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | Solidaridad | Antipatía |
| Empleado | Atenta | Contestona |
| Estudiante | Responsable | Falta de concentración |
| Compañero de clase | Responsable | Falta de concentración |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Amigable | Contestona |
|  |  |  |
| **Yo personal** | | |
| Experiencias personales | Paciente | Pensar solo en mi en el pasado |
| Rasgos únicos | Comprensión | Antipatía |
| Personalidad | Generosidad | Competitividad |
| Yo espiritual | Libertad | Desconfianza |
| Hábitos | Disponibilidad | Desorganización financiera |
| Actitudes / opiniones | Serenidad | Autoritarismo |
| Ideas / pensamientos | Liberal | Impulsividad |
| Otros |  |  |