

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Ciclo escolar 2022-2023**

**Tercer Semestre Sección “A”**

**Curso:** Tutoría grupal

**Maestra:** Celia Olivia Chapa Montalvo

**Alumna Normalista:** Melanie Aranzazú de la Rosa de Santiago

**Numero de lista:** 8

**Ejercicio N° 1 “Mi autoconcepto”.**

Saltillo, Coahuila de Zaragoza Noviembre, 2022

**Ejercicio no. 1 mi autoconcepto.
Para el estudiante.**

 **Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo**  | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |
| Salud y condición física | Paciencia  | No tengo constancia  |
| Deportes | Aprender rápido  | Soy floja  |
| Dieta y nutrición | Como de todo  | Antojos |
| Apariencia | Bonita | Mi peso  |
| **Yo social** |
| Amigo | Escucho a los demás  | Empatía  |
| Hijo / hija | Comprensiva  | Contestona  |
| Novia (o) / esposa (o) | Comprensiva  | Perdonar cosas  |
| Ciudadano / miembrode la comunidad | Solidaridad | Antipatía  |
| Empleado | Atenta  | Contestona  |
| Estudiante | Responsable  | Falta de concentración  |
| Compañero de clase | Responsable | Falta de concentración  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Amigable  | Contestona  |
|  |  |  |
| **Yo personal** |
| Experiencias personales | Paciente  | Pensar solo en mi en el pasado  |
| Rasgos únicos | Comprensión  | Antipatía  |
| Personalidad | Generosidad  | Competitividad  |
| Yo espiritual | Libertad | Desconfianza  |
| Hábitos | Disponibilidad  | Desorganización financiera  |
| Actitudes / opiniones | Serenidad | Autoritarismo  |
| Ideas / pensamientos | Liberal  | Impulsividad  |
| Otros |  |  |