**ESCUELA** **NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**TUTORIA GRUPAL**

**“MI AUTOCONCEPTO”**

**ALUMNA: REGINA DE LA GARZA SÁNCHEZ #5**

**GRADO: 2 SECCIÓN: C**

**MAESTRA: CELIA OLIVA CHAPA MONTALVO**

**COMPETENCIAS DE LA UNIDAD:**

*Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.*

* *Plantea las necesidades formativas de los alumnos de acuerdo con sus procesos de desarrollo y de aprendizaje, con base en los nuevos enfoques pedagógicos.*
* *Establece relaciones entre los principios, conceptos disciplinarios y contenidos del plan y programas de estudio en función del logro de aprendizaje de sus alumnos, asegurando la coherencia y continuidad entre los distintos grados y niveles educativos.*

*Aplica el plan y programas de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.*

* *Utiliza metodologías pertinentes y actualizadas para promover el aprendizaje de los alumnos en los diferentes campos, áreas y ámbitos que propone el currículum, considerando los contextos y su desarrollo.*
* *Incorpora los recursos y los medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos.*

**Saltillo, Coahuila a 21 de Noviembre de 2022**

**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.  
Para el estudiante.**

**Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física | Voy al gym y tengo bueno pesos | Lo que cargo no se me hace suficiente, quiero más |
| Deportes | Voy al gym | No siento que sea suficiente |
| Dieta y nutrición | Trato de comer lo más saludable posible | Siento que no es suficiente |
| Apariencia | Estoy medio marcadita y se me hizo el cuerpo bonito | No estoy satisfecha y sigue sin gustarme |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Soy buen amigo | No siento que sea buen amigo, no me es suficiente |
| Hijo / hija | Soy buena hija | Tengo problemas con mi mamá y siento que no soy buena hija, no estoy satisfecha y tengo inseguridades con eso |
| Novia (o) / esposa (o) | Sí soy buena novia, me esfuerzo por serlo, soy linda, cariñosa, detallista | Siento que merecen más y no me siento suficiente |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | Soy buena ciudadana, ayudo a quienes lo necesitan | Me debería esforzar más |
| Empleado | No trabajo | No trabajo |
| Estudiante | Tengo buenas calificaciones y soy buena estudiante | Debo esforzarme más, siento que no es suficiente |
| Compañero de clase | Soy buena compañera de clase | Necesito acercarme más a las personas |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Soy acomedida, y no tengo dificultades con socializar | Necesito acercarme más a las personas |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Tengo buenas anécdotas, nunca me quedo con las ganas | Me da miedo experimentar muchas cosas, a veces no me importan mucho las cosas |
| Rasgos únicos | Mis pozitos |  |
| Personalidad | Soy risueña, empática y no dejo solos a los demás | Soy insegura y las cosas que hago no me parecen suficientes |
| Yo espiritual | Creo mucho en Dios, en el universo, en el destino y en la vida | No creo en la iglesia |
| Hábitos | Me despierto, voy al gym, como bien, salgo los fines, tomo agua | Pospongo mucho las cosas y siempre tengo el tiempo encima |
| Actitudes / opiniones | Trato de ser positiva, cariñosa, pasiva | A veces soy muy impulsiva y veo muy feo a los demás, cuando me irrito que no me hablen |
| Ideas / pensamientos |  |  |
| Otros |  |  |