

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



MI AUTOCONCEPTO

ALUMNA: Melissa Monserrath Jasso Vásquez

N.L: 17

MATERIA: Tutoría Grupal

DOCENTE: Celia Oliva Chapa Montalvo

SALTILLO, COAHUILA

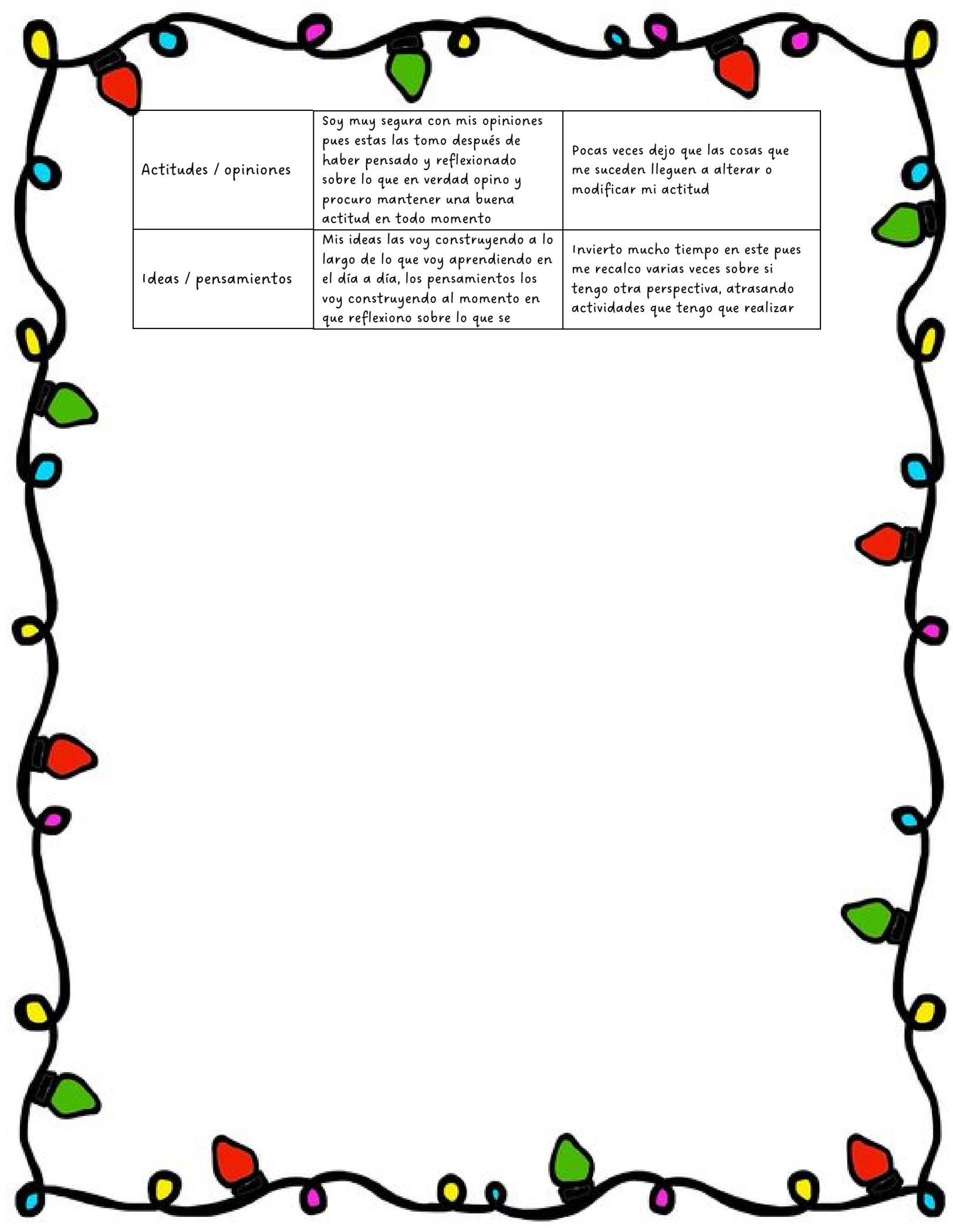
22 DE NOVIEMBRE DE 2022

Ejercicio no. 1 *Mi autoconcepto.*

Para el estudiante.

Instrucción: Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

Aspectos del yo	Fortalezas	Debilidades
Yo físico		
Salud y condición física	Buen seguimiento médico sobre mi salud	Mejorar la condición física y los cuidados que tengo sobre mi
Deportes	Interés por aprender la teoría de los deportes	No practico ningún deporte ni tengo interés
Dieta y nutrición	Tengo nociones para comer balanceado	Mejorar mi fuerza de voluntad para una buena alimentación
Apariencia	Me conozco físicamente	Algunas veces muestro inseguridad
Yo social		
Amigo	Leal, amorosa, honesta y alegre	Soy muy directa con lo que pienso
Hijo / hija	Amorosa, comprensiva y sincera	Algunas veces testaruda
Ciudadano / miembro de la comunidad	Responsable, consciente, justa y equitativa	Ser más respetuosa al momento de hablar con terceros.
Estudiante	Activa, perseverante, alegre y disciplinada	Ser más responsable
Compañero de clase	Participativa, cooperativa y entusiasta	Falta de comprensión de diferentes tiempos de aprendizaje
Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club)	Leal, trabajo en equipo, sincera, alegre y entusiasta	Quiero que logren las cosas en un cierto tiempo
Yo personal		
Experiencias personales	Aprendo de ellas, reflexiva y crítica de mi forma de actuar	Me llevo a encerrar sobre si lo que hice fue bueno
Rasgos únicos	Curiosa, crítica con las nuevas cosas que aprendo y busco sacar lo mejor de todo	Me llevo a encerrar en mi mundo al momento de interiorizar algo nuevo
Personalidad	Alegre, perseverante, entusiasta, crítica, leal y honesta	Llevo a ser muy dura conmigo misma en lo que hago y pienso y me recalco una y otra vez sobre lo que pude hacer mejor
Yo espiritual	Entregada, abierta a mi espiritualidad y confiando ciegamente en esta	Olvido este espacio seguro que tengo cuando se me presenta una dificultad
Hábitos	Soy muy específica sobre estos y se repiten dependiendo por lo que estoy pasando ya sea entregas de evidencias, jornada de observación y ayudantía, etc.	Al momento en que son varios hábitos a seguir no le doy la secuencia que debería, es decir, salto al 3 y regreso al 2



Actitudes / opiniones	Soy muy segura con mis opiniones pues estas las tomo después de haber pensado y reflexionado sobre lo que en verdad opino y procuro mantener una buena actitud en todo momento	Pocas veces dejo que las cosas que me suceden lleguen a alterar o modificar mi actitud
Ideas / pensamientos	Mis ideas las voy construyendo a lo largo de lo que voy aprendiendo en el día a día, los pensamientos los voy construyendo al momento en que reflexiono sobre lo que se	Invierto mucho tiempo en este pues me recalco varias veces sobre si tengo otra perspectiva, atrasando actividades que tengo que realizar