**Ejercicio no. 1 mi autoconcepto.
Para el estudiante.**

**Alumna:** Keren Stephania González Ramos #15 **Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo**  | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |
| Salud y condición física | Buena Salud | No tengo condición física  |
| Deportes | Consistente | Competitiva  |
| Dieta y nutrición | Metabolismo | Peso |
| Apariencia | Sonrisa y ojos | Nariz  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |
| Amigo | Leal, Honesta y Sincera | Antisocial |
| Hijo / hija | Responsable. Dedicada, Cariñosa | Contestona  |
| Novia (o) / esposa (o) | Fiel | Ninguna 😊 |
| Ciudadano / miembrode la comunidad | Dedicada y Responsable |  |
| Empleado | Nunca he trabajado |
| Estudiante | Responsable | Todo lo hago a la mera hora |
| Compañero de clase | Amable y Empática  | Impaciente  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Compañerismo | Impuntual |
|  |  |  |
| **Yo personal** |
| Experiencias personales |  |  |
| Rasgos únicos |  |  |
| Personalidad | Amigable. Amable, Organizada | Tolerante |
| Yo espiritual |  |  |
| Hábitos |  |  |
| Actitudes / opiniones | Paciente y objetiva | Tímida  |
| Ideas / pensamientos |  |  |
| Otros |  |  |