**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.  
Para el estudiante.**

**Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Deportes |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Dieta y nutrición |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Apariencia | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Hijo / hija | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Novia (o) / esposa (o) |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Empleado |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Estudiante | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Compañero de clase | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Rasgos únicos | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Personalidad | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Yo espiritual |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Hábitos | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Actitudes / opiniones |  | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |
| Ideas / pensamientos | 42,927 imágenes de Tache - Imágenes, fotos y vectores de stock |  Shutterstock |  |
| Otros |  |  |