Aneyra Adanary Echeverría Duran.

2A

**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.  
Para el estudiante.**

**Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física |  |  |
| Deportes |  | Falta de compromiso |
| Dieta y nutrición |  | Descuido |
| Apariencia | Atencion | Descuido |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Habilidades Falta de interés  Responsabilidad Rebeldía  Presencia Interés  Ideas Participación | |
| Hijo / hija |
| Novia (o) / esposa (o) |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | Seguimiento Procrastinar  Inteligencia Procrastinar  Compartir Empatía | |
| Empleado | Trabajo en equipo Terquedad | |
| Estudiante |
| Compañero de clase |  | |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) |  | |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Variadas |  |
| Versatilidad |
| Rasgos únicos | Moldeable |  |
|  |
| Personalidad | Abierta a posibilidades  Sanos |  |
| Yo espiritual | Fuertes |  |
|  |
| Hábitos | Justificados |  |
| Actitudes / opiniones |  |
| Ideas / pensamientos |  |
| Otros |  |  |