

Escuela Normal de Educación Preescolar.

Licenciatura en Educación Preescolar.

Tercer Semestre.

Ciclo Escolar 2022-2023.

Tutoría Grupal.

“LA2 Autoconcepto y autoestima Ej 1”.

Tutora:

Cecilia Olivia Chapa Montalvo.

Alumna:

Lezly Zayetsy Cortes Cortes #6.

2 “A”.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza. Noviembre, 2022.

**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.  
Para el estudiante.**

**Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física | Condición | Pereza |
| Deportes | Fuerza | Lesión |
| Dieta y nutrición | Sana | Donas |
| Apariencia | Saludable | Enferma |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Lealtad | Sinceridad |
| Hijo / hija | Obediente | Irresponsable |
| Novia (o) / esposa (o) | Cariñosa | Consentida |
| Ciudadano / miembro de la comunidad | Responsable | Incomunicada |
| Empleado | Responsable | Tiempo |
| Estudiante | Inteligente | Pereza |
| Compañero de clase | Amable | Timidez |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Cooperativa | Tiempo |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Emoción | Miedo |
| Rasgos únicos | Chistosa | Enojona |
| Personalidad | Felicidad | Tristeza |
| Yo espiritual | Agradecer | Alejamiento |
| Hábitos | Crear | Seguimiento |
| Actitudes / opiniones | Buenas | Sinceridad |
| Ideas / pensamientos | Imaginación | Emociones |
| Otros |  |  |