

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÒN PREESCOLAR

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

TUTORIA GRUPAL

PROFESORA:

CELIA OLIVA CHAPA MONTALVO

**TUTORÍA DE PARES**

PERLA ABIGAIL CEPEDA GARCIA. #3

2º “C”

SALTILLO, COAHUILA NOVIEMBRE-2022

**Ejercicio no. 1 Mi autoconcepto.
Para el estudiante.**

 **Instrucción:** Elabora un inventario honesto de tus fortalezas y debilidades. Como una ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la tabla siguiente.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo**  | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico** |  |  |
| Salud y condición física | Alimentarme bien, cuidarme y caminar. | No soy mucho de hacer ejercicio. |
| Deportes | Practicar softbol  | Es el único deporte que me gusta |
| Dieta y nutrición | Si me ponen dieta la sigo. | Alguien tiene que estar al pendiente para yo hacerlo. |
| Apariencia | Procuro que se vea bien. | No siempre me siento agusto |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Me gusta apoyarlos. | Casi ya no los veo. |
| Hijo / hija |  |  |
| Novia (o) / esposa (o) | Confianza y apoyo mutuo. | Tiempo por vernos. |
| Ciudadano / miembrode la comunidad | Ayudar en cualquier situación. | A veces se confían de mas. |
| Empleado |  |  |
| Estudiante | Cumplida. | Hacer todo en el día que se entregan las tareas.  |
| Compañero de clase | Apoyo y ayudar | A veces me estreso |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club) | Motivación. |  |
|  |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Buscar solución. |  |
| Rasgos únicos | Ser Honesta  | Me enojo un poco mas.  |
| Personalidad | Humilde, alegre y amable. |  |
| Yo espiritual |  |  |
| Hábitos | Tener un horario de lo que tengo que hacer. | Siento que se me mueve todo el horario si se me presenta algo que no estaba planeado. |
| Actitudes / opiniones | Soy positiva y trato de trasmitir eso a los demás. | Siento que mis opiniones les molestan. |
| Ideas / pensamientos | Positivos y creativos. | Si alguien me dice que no esta bien, si me hace sentir un poco mal. |
| Otros |  |  |