**Ejercicio1:** Interbancario final de fortalezas y debilidades.

(PARA EL ESTUDIANTE)

**INSTRUCCIONES:** ¿recuerdas el inventario de fortalezas y debilidades que elaboraste en tercer semestre?, puedes utilizarlo como base al momento de realizar este inventario en la fase final de tu formación PROFESIONAL . SE honesto y actualízalo y/o elabóralo nuevamente.

Como ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la siguiente tabla siguiente:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASPECTOS DEL YO | FORTALEZAS | DEBILIDADES |
| **YO FISICO** | | |
| Salud y conducta física |  |  |
| Deportes |  |  |
| Dieta y nutrición |  |  |
| Apariencia |  |  |
| Otros |  |  |
| **YO SOCIAL** | | |
| Amigo |  |  |
| Hijo/hija |  |  |
| Novia (o) / esposa (o) |  |  |
| Ciudadano/ miembro de una comunidad |  |  |
| Empleado |  |  |
| estudiante |  |  |
| Compañero de cuarto |  |  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deporte, banda, club, banda etc.) |  |  |
| Otros |  |  |
| **YO PERSONAL** | | |
| Experiencias personales |  |  |
| Rasgos únicos |  |  |
| Personalidad |  |  |
| Yo espiritual |  |  |
| Hábitos |  |  |
| Actitudes/ opiniones |  |  |
| Ideas/ pensamiento |  |  |
| Otros |  |  |