**Ejercicio1:** Interbancario final de fortalezas y debilidades.

(PARA EL ESTUDIANTE)

**INSTRUCCIONES:** ¿recuerdas el inventario de fortalezas y debilidades que elaboraste en tercer semestre?, puedes utilizarlo como base al momento de realizar este inventario en la fase final de tu formación PROFESIONAL . SE honesto y actualízalo y/o elabóralo nuevamente.

Como ayuda para organizar tus pensamientos, utiliza la siguiente tabla siguiente:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASPECTOS DEL YO  | FORTALEZAS  | DEBILIDADES |
| **YO FISICO** |
| Salud y conducta física  |  |  |
| Deportes |  |  |
| Dieta y nutrición  |  |  |
| Apariencia  |  |  |
| Otros  |  |  |
| **YO SOCIAL** |
| Amigo |  |  |
| Hijo/hija  |  |  |
| Novia (o) / esposa (o) |  |  |
| Ciudadano/ miembro de una comunidad |  |  |
| Empleado |  |  |
| estudiante |  |  |
| Compañero de cuarto  |  |  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deporte, banda, club, banda etc.)  |  |  |
| Otros  |  |  |
| **YO PERSONAL** |
| Experiencias personales  |  |  |
| Rasgos únicos  |  |  |
| Personalidad |  |  |
| Yo espiritual  |  |  |
| Hábitos  |  |  |
| Actitudes/ opiniones  |  |  |
| Ideas/ pensamiento  |  |  |
| Otros  |  |  |