**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**

**Licenciatura en educación preescolar**

**Ciclo escolar 2022-2023**



Carolina Esparza Sánchez #10

**Semestre: Cuarto**

Estrategias para la exploracion del mundo social

Maestro: Roberto Acosta Robles

Grado: 2º Sección “A”.

1. de mayo del 2023.

**Los primeros pasos: bebés**

* Los primeros pasos de los bebes es la etapa más importante del niño en su desarrollo motor.
* Se puede estimular la marcha automática, los niños necesitan crecer y desarrollar su fuerza física y mental antes de poder caminar solo.
* el ejercicio moldea y hace crecer los músculos, pero además moldea y hace crecer el esqueleto en esa etapa de la vida.
* El cuerpo del bebé apoya más hueso a los lados de las piernas para resistir estas fuerzas de caminar de un lado a otro.
* Dejarlos que salten, jueguen, corran, todas esas cosas son importantes no solo para su salud metabólica, sino para la salud del esqueleto
* Cuando él bebé está en contacto con la superficie del piso lo relaciona con su peso y su balanceo, es por esto por lo que caminan como en una marcha automática.
* Dejarlos que salten, jueguen, corran, todas esas cosas son importantes no solo para su salud metabólica, sino para la salud del esqueleto
* Se puede comenzar a estimular al niño a caminar y así pueda comenzar a usar sus músculos solo.