

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR
CICLO ESCOLAR 2022- 2023



EXPRESION CORPORAL Y DANZA

MTRO: MANUEL FEDERICO RODRIGUEZ AGUILAR

Análisis de semestre

Alumna: Valeria Galindo Torres

3°C

Competencias de la unidad:

- Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos y alumnas para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.
- Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.

Junio, 2023

ESTRATEGIAS DE EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA EN PREESCOLAR

En el curso se abordaron tres unidades de estudio en la cual se alentó como alumnos a reflexionar sobre la propia experiencia artística y valorar la danza y expresión corporal en la vida y, asimismo, conocer la importancia de la expresión corporal y danza en los niños de preescolar. Todo esto con ayuda del conocimiento teórico y práctico para lograr una familiarización y darle el valor educativo adecuado.

Las técnicas de danza e improvisación son herramientas fundamentales para el desarrollo de los niños, ya que les permiten explorar su creatividad, expresarse de manera libre y desarrollar habilidades físicas y emocionales.

La danza brinda a los niños la oportunidad de experimentar el movimiento de su cuerpo de forma consciente y coordinada, lo que contribuye a mejorar su equilibrio, flexibilidad, fuerza y coordinación motora. Además, les ayuda a desarrollar una postura correcta y una conciencia corporal más profunda.

La improvisación, por su parte, fomenta la creatividad y la imaginación de los niños. Les permite explorar nuevas formas de moverse, experimentar con diferentes ritmos y expresar sus emociones a través del movimiento. La improvisación también estimula la capacidad de tomar decisiones rápidas y adaptarse a diferentes situaciones, lo que es fundamental tanto en el ámbito artístico como en la vida cotidiana.

Además, las técnicas de danza e improvisación promueven habilidades sociales importantes, como el trabajo en equipo, la escucha activa y la comunicación no verbal. Los niños aprenden a interactuar con otros, a respetar el espacio personal de los demás y a colaborar en la creación de coreografías o improvisaciones grupales.



También, se abordó el trabajo con objetos, y es de gran importancia para los niños, ya que les brinda una oportunidad única de desarrollar su creatividad, coordinación y habilidades motoras. Al interactuar con diferentes objetos durante la danza, como pañuelos, cintas o instrumentos musicales, los niños exploran nuevas formas de movimiento y expresión.

La danza con objetos estimula la imaginación de los niños, fomentando su capacidad para inventar historias y representar personajes a través del movimiento. Además, les ayuda a mejorar su concentración y memoria, ya que deben recordar secuencias coreográficas y coordinar sus movimientos con los objetos que manipulan.

La danza es distinta en cada lugar al que visites por lo que conocer danzas de distintos lugares del mundo permite sumergirnos en la diversidad cultural y apreciar las expresiones artísticas de diferentes sociedades. Cada país y región tiene sus propias danzas tradicionales, transmitidas a lo largo de generaciones, y cada una de ellas refleja la historia, las creencias y las costumbres de su pueblo.

Al conocer los distintos bailes del mundo, ampliamos nuestra perspectiva y enriquecemos nuestro bagaje cultural. Nos abre la puerta a nuevas formas de movimiento, ritmo y expresión, permitiéndonos experimentar y apreciar la belleza y la diversidad de la danza.

Además, conocer los distintos bailes del mundo promueve el respeto y la tolerancia hacia otras culturas. A través de la danza, podemos comprender mejor las tradiciones y los valores de diferentes comunidades, derribando barreras y generando un mayor entendimiento entre las personas.



De igual manera, a lo largo de las tres unidades trabajamos realizando monografías con información y características importantes de algunos estados de nuestro país así como las danzas típicas.

Conocer las distintas danzas en México es de suma importancia, ya que estas manifestaciones culturales reflejan la riqueza y diversidad de nuestro país. Cada región de México tiene sus propias tradiciones y estilos de danza, transmitidos de generación en generación.

La danza en México es mucho más que solo movimiento físico. Es una forma de expresión artística que nos conecta con nuestras raíces, historia y identidad cultural. A través de las danzas tradicionales, podemos comprender mejor la cosmovisión, las creencias y los valores de los pueblos indígenas y mestizos que conforman nuestra nación.

Cada paso, cada movimiento y cada traje típico tienen un significado profundo y nos permiten sumergirnos en la esencia misma de las comunidades.

Además, conocer las distintas danzas en México nos ayuda a valorar la diversidad cultural y a fomentar el respeto hacia las diferentes expresiones artísticas. Nos brinda la oportunidad de apreciar la habilidad y el talento de los bailarines, así como la belleza y el colorido de los trajes tradicionales.

Al preservar y promover las danzas mexicanas, también contribuimos a salvaguardar nuestro patrimonio cultural. Estas expresiones artísticas son un legado invaluable que debemos proteger y transmitir a las futuras generaciones.

