



Tercera Investigación de Conceptos

Curso: Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

- Escuela Normal de Educación Preescolar
- Unidad I: El Juego, su significado y sus aportaciones al desarrollo integral de los niños en el contexto educativo.
- Maestro: Jesús Armando Villanueva Villarreal
- Alumna: Valeria Lizbeth Castañeda Santibañez
- Grado y Sección: "I.A" Núm. Lista: 6
- Fecha: 16/03/2023



TERCERA INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

¿Qué es un Circuito de Acción Motriz?

Un conjunto de actividades físicas que tienen como objetivo condicionar la resistencia y la velocidad de un individuo. Por ejemplo, un circuito de acción motriz podría estar formado por una carrera de 20 metros, saltos verticales, sorteos de obstáculos, flexiones y abdominales.

Este condicionamiento se hace a través de ejercicios aeróbicos de alta intensidad. Siendo un circuito, está conformado por una serie de actividades que se ejecutan una seguida de la otra (en secuencia).

¿Qué es un Cuento Motor?

Es una variante del cuento hablado, podríamos denominarlo el cuento representado, un cuento jugado, en el cual hay un narrador y un grupo de alumnos/as que representa lo que dice, dicho narrador. Se trata de una variante del cuento, motivadora, educativa y estimulante, que resulta muy eficaz sobre todo en la educación preescolar, para el desarrollo tanto psíquico, físico como mental del alumno, donde el factor fundamental es el juego.

¿Qué es un Juego Cooperativo?

Los juegos cooperativos son aquellos en los que los jugadores no compiten entre sí. En cambio, tienen un objetivo común para que ganen o pierdan juntos. La diversión proviene de la camaradería y el desafío del juego, no de ser el único jugador (o equipo) que quede en pie cuando todos los demás son eliminados. Nadie es eliminado en los juegos de cooperación, ya que lo que se elimina es el incentivo a ganar a los demás para poder destacar.