

Escuela Normal de Educación Preescolar



Licenciatura en Educación Preescolar

Ciclo Escolar 2022-2023

1 "A"

Materia: Estrategias de Educación Física en Preescolar

"Tercera Investigación de Conceptos"

Alumna: Diana Elizabeth Sánchez Ángeles

Maestro: Jesús Armando Villanueva Villarreal

17 de marzo del 2023

Saltillo, Coahuila

• *¿Qué es un circuito de acción motriz?*

Un circuito de acción motriz es un conjunto de diferentes actividades físicas, que se llevan a cabo de manera secuencial en distintas estaciones de trabajo. Involucra nuestras funciones motoras para pasar por cada una de las estaciones y poder completar el circuito.

Involucra por fuerza, el movimiento físico de una persona, al ser un conjunto de ejercicios secuenciales para entrenar o desarrollar músculos o habilidades específicas para la actividad física. El circuito, se hace a través de ejercicios de diferente intensidad y al ser un circuito, se desarrolla de manera secuencial para ir realizando un ejercicio al terminar el anterior y a cada una de estas secuencias se les llama estaciones, por ello se dice que es un circuito de estaciones.

Por ejemplo, un circuito de acción motriz podría estar formado por una carrera de 20 metros, saltos verticales, sorteos de obstáculos, flexiones y abdominales.

En cada estación se cumple una tarea específica que desarrolla diferentes cualidades (ejercicios de fuerza, velocidad, coordinación, entre otras capacidades), además se pueden establecer estaciones que desarrollan y potencian habilidades técnico-deportivas.

Características

- *Involucran las funciones motoras del cuerpo.
- *Tienen distintas estaciones de trabajo.
- *Llevan un orden secuencial.
- *Los ejercicios varían de intensidad.
- *Son variados.

El uso de un circuito de acción motriz es entrenar, preparar, desarrollar alguna actividad física específica o parte del cuerpo, haciendo uso de ejercicios en un orden predeterminado de acuerdo con los objetivos establecidos previamente.

• *¿Qué es un cuento motor?*

El cuento motor, es una variante del cuento hablado, es como el cuento representado o jugado, en el cual hay un narrador/a y en este caso, el niño o niña que representa lo que dice, dicho narrador/a. Se trata de una variante del cuento, motivadora, educativa y estimulante, que resulta muy eficaz sobre todo en la escuela primaria e infantil, para el desarrollo tanto psíquico, físico como mental del alumno, donde el factor fundamental es el juego.

El cuento motor es estimulante y motivador para el niño/a, en él vemos el desarrollo de las habilidades y destrezas básicas, el desarrollo de la imaginación, de la creatividad, de las emociones y sentimientos, del desarrollo cognitivo, afectivo-social, del desarrollo socializador, además del desarrollo de valores morales como puede ser el respeto hacia los demás y hacia uno mismo.

Objetivos

- *Desarrollar su conducta cognitiva afectiva social y motora.
- *Desarrollar las habilidades y destrezas básicas motoras.
- *Desarrollar cualidades físicas básicas (fuerza, resistencia, velocidad y elasticidad).
- *Desarrollar capacidad socializadora.
- *Desarrollar la capacidad creativa y de imaginación del niño.
- *Desarrollar las emociones y sentimientos, en el desarrollo de la expresión corporal.

• *¿Qué es un juego cooperativo?*

Los juegos cooperativos son aquellos en los que los jugadores no compiten entre sí. En cambio, tienen un objetivo común para que ganen o pierdan juntos. Nadie es eliminado en los juegos de cooperación, ya que lo que se elimina es el incentivo por ganar a los demás para poder destacar.

Los juegos cooperativos contribuyen a que los niños optimicen sus habilidades sociales a la vez que descubren cómo desarrollar su comportamiento en grupo. No es más que un apoyo al aprendizaje, ya que se educan en ámbitos como: el compromiso, la identificación de los sentimientos, las muestras de cariño o el cumplimiento de las reglas. Asimismo, esta importante formación precoz ayuda a los niños a entender los diferentes roles y los principios de la sociedad.

Beneficios

- *Fomenta la cooperación.
- *Desarrolla habilidades de comunicación.
- *Enseña a solventar los problemas que puedan surgir durante el juego.
- *Fomenta el diálogo.
- *Inculca las habilidades de escucha.
- *Desarrolla el lenguaje y las habilidades de negociación.
- *Enseña a los niños a seguir instrucciones.