



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PRESCOLAR

ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

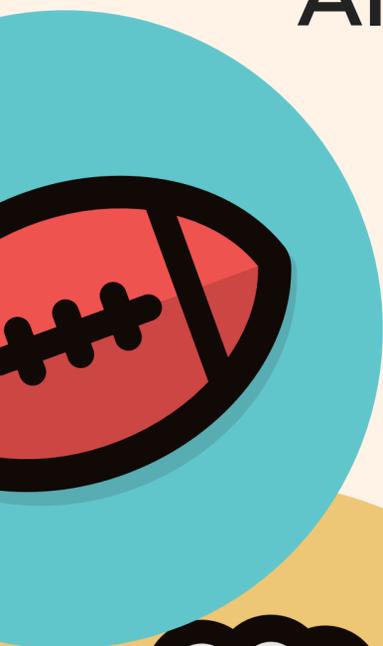
Unidad 1.

Conceptos

Docente: Jesús Armando
Villanueva Villarreal

Alumna: Karina Anahí Rodríguez
Ruiz
1. "B"

Marzo 2023



¿Qué es un Circuito de Acción Motriz? ?

Es un conjunto de diferentes actividades físicas, que se llevan a cabo de manera secuencial en distintas estaciones de trabajo. Involucra nuestras funciones motoras para pasar por cada una de las estaciones y poder completar el circuito.

Este involucra por fuerza, el movimiento físico de una persona, al ser un conjunto de ejercicios secuenciales para entrenar o desarrollar músculos o habilidades específicas para la actividad física. El circuito de acción motriz, se hace a través de ejercicios de diferente intensidad y al ser un circuito, se desarrolla de manera secuencial para ir realizando un ejercicio al terminar el anterior y a cada una de estas secuencias se les llama estaciones, por ello se dice que es un circuito de estaciones.

¿Qué es cuento motor ?

Los cuentos motores son narraciones breves de hechos imaginarios. Se caracterizan por tener en su trama pocos personajes que llevan a cabo diferentes tareas motrices, actividades y juegos asociadas a la misma historia.

Es una fuente motivadora que despierta en los niños el interés por descubrir historias y personajes, les ayuda a introducirse en el hábito de la lectura.

¿Qué es un Juego Cooperativo?

Es aquel en el cual los jugadores no compiten entre sí, sino que tienen que trabajar en conjunto para cumplir un objetivo en común. De este modo, los participantes pierden o ganan en grupo.

