

Escuela Normal De

Educación Preescolar

Estrategias De Educación Física En Educación Preescolar
 1 B

Segundo Semestre

Unidad 1

Investigación de Conceptos

Docente: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Abril Alejandra Ortiz de la Rosa

N. L. 24

Marzo 2023

***¿Qué es Acción Motriz?***

Una acción motriz es un movimiento voluntario o involuntario que realizan los músculos para producir una acción. Estas acciones motrices están asociadas con:

la fuerza

la dirección

el tiempo

Importancia de una acción motriz

Una acción motriz es una acción que puede provocar un movimiento. Estas acciones juegan un papel esencial en el funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso. Estas acciones motrices son necesarias para que el cuerpo se mueva y funcione como un todo.

Estas acciones se encargan de transmitir señales desde el cerebro hasta el resto del cuerpo para que el cuerpo realice movimientos coordinados. Las acciones motrices también ayudan a controlar la fuerza muscular, el equilibrio y la postura.

Estas acciones motrices son importantes para:

el aprendizaje

la memoria

la planificación

la toma de decisiones

***¿Qué es Cuento Motor?***

Es un juego en sí mismo que alimenta la capacidad expresiva en la infancia. Además, la historia adquiere su verdadero sentido en el contexto del grupo, por tanto, crea una experiencia colectiva. El niño trasciende al rol de oyente y desempeña un papel participativo en el argumento. Por ejemplo, utiliza su lenguaje corporal para transmitir información. Los cuentos motores tienen ámbito de aplicación en el contexto educativo y en el hogar.

El cuento motor muestra la combinación de una historia breve que se completa con la realización de actividades inspiradas en la historia. Una experiencia divertida que alimenta la motivación infantil. El niño representa la información de la obra, pone el acento en las emociones y sentimientos de los propios personajes. Como en cualquier tipo de cuento, el relato tiene un inicio, una evolución y un desenlace. Existe un hilo conductor que unifica el contenido. La participación infantil potencia el desarrollo afectivo, cognitivo, social e intelectual.

***¿Qué es Juego Cooperativo?***

Un juego cooperativo es aquel en el cual los jugadores no compiten entre sí, sino que tienen que trabajar en conjunto para cumplir un objetivo en común. De este modo, los participantes pierden o ganan en [grupo](https://definicion.de/grupo/).

En los juegos cooperativos intervienen coaliciones: agrupaciones de jugadores que funcionan como un sistema. El éxito de la coalición depende de la cooperación que se prestan sus integrantes, ya que para que un participante alcance la meta, también deben alcanzarla los demás miembros de esta asociación.

Los juegos cooperativos exigen a los intervinientes buena comunicación, acciones coordinadas y ayudas recíprocas. Por eso estas actividades son fomentadas en un contexto pedagógico, contribuyendo a la adquisición de valores.

Cada juego cooperativo, en definitiva, apunta a estrechar los vínculos sociales y a favorecer el desarrollo de las habilidades interpersonales en un entorno divertido. Al no tratarse de una competencia entre los jugadores, elimina la [presión](https://definicion.de/presion/) inherente a otros tipos de juegos donde, para que algunos ganen, otros tienen que perder.