



# ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

## UNIDAD UNO

### TERCERA INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

**Docente :** Jesús Armando Villanueva Villarreal

**Alumna :** Lorena Elizabeth Carranza Vélez

**Semestre :** 2      **Sección :** "B"

## **¿ QUÉ ES UN CIRCUITO DE ACCIÓN MOTRIZ?**

**R :** El circuito de acción motriz, se hace a través de ejercicios de diferente intensidad al ser un circuito; se desarrolla de manera secuencial para ir realizando un ejercicio al terminar el anterior o a cada una de estas secuencias se les llama estaciones; por ello se dice que es un circuito de estaciones.

## **¿ QUÉ ES UN CUENTO MOTOR ?**

**R :** Los cuentos motores son narraciones breves de hechos imaginarios. Se caracterizan por tener en su trama pocos personajes que llevan a cabo diferentes tareas

## **¿ QUÉ ES UN JUEGO COOPERATIVO ?**

**R :** Juegos cooperativos a su vez, trabajan los valores, entre otros, los interculturales y la mejora de la satisfacción de los participantes en Educación Física con su uso y su capacidad de favorecer en el desarrollo de la autoestima y adquirir un autoconcepto positivo