

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR DEL ESTADO COAHUILA.**

**CICLO ESCOLAR 2022-2023**

## MATERIA: “ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR.”

**Maestro: Jesús Armando Villanueva Villareal.**

“***Diversos conceptos*”**

**Elaborado por: Karen Alhelí Aguilar Pérez.**

**MARZO 2023, SALTILLO COAHUILA**

**Circuito de acción motriz**.

El circuito de acción motriz es una forma de trabajo en la cual realizamos diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo. Actividad Recreativa circuito motriz de manera individual que se da por estaciones, este condicionamiento se hace a través de ejercicios aeróbicos de alta intensidad.

El circuito de acción motriz es una estrategia didáctica en la que se proponen acciones que contribuyan a estimular explorar diferentes habilidades motrices, así como favorecer capacidades físico-motrices y socio-motrices de todos los alumnos.

Las acciones se organizan de forma simultánea y secuencial por medio de estaciones, las cuales tienen estructura que puede diversificarse de acuerdo al número de alumnos, sus características, los recursos materiales disponibles en la escuela, al tamaño del patio o salón, la finalidad de las actividades o su complejidad, así como por la forma de trabajo, ya sea individual, en parejas o equipos. El circuito de acción motriz permite emplear diferentes materiales, aumentar el grado de dificultad y poner en práctica las propuestas de los alumnos.

**Cuento motor.**

Los cuentos motores son narraciones breves de hechos imaginarios. Se caracterizan por tener en su trama pocos personajes que llevan a cabo diferentes tareas motrices, actividades y juegos asociadas a la misma historia.

Es una fuente motivadora que despierta en los niños el interés por descubrir historias y personajes, les ayuda a introducirse en el hábito de la lectura.

Algunos de los beneficios de los cuentos motores son:

* Potencializan la actividad física y mental, favoreciendo el desarrollo de las áreas cognitivas.
* Estimulan las conductas de imitación, indagación, experimentación, etc.
* Hacen al niño protagonista desarrollando su conducta cognitiva, afectiva social y motora.

**Juego cooperativo.**

Un juego cooperativo es aquel en el cual los jugadores no compiten entre sí, sino que tienen que trabajar en conjunto para cumplir un objetivo en común. De este modo, los participantes pierden o ganan en grupo.

En los juegos cooperativos intervienen coaliciones: agrupaciones de jugadores que funcionan como un sistema. El éxito de la coalición depende de la cooperación que se prestan sus integrantes, ya que para que un participante alcance la meta, también deben alcanzarla los demás miembros de esta asociación.