

Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

2022-2023

1° A

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

**“Conceptos”**

Aranza Nohemi Monroy Martínez

Mtro. Jesús Armando Villanueva Villareal

17 de marzo de 2023

¿Qué es un circuito de acción motriz?

Es un conjunto de actividades físicas que tienen como objetivo condicionar la resistencia y la velocidad de un individuo. Es aquel en el que se implica movimiento de nuestro aparato motor, es decir el movimiento de nuestro cuerpo.

¿Qué es un cuento motor?

El cuento motor, es una variante del cuento hablado, es como el cuento representado, un cuento jugado, en el cual hay un narrador/a y en este caso, el niño o niña que representa lo que dice, dicho narrador/a.

Potencializan la actividad física y mental, favoreciendo el desarrollo de las áreas cognitivas, estimulan las conductas de imitación, indagación, experimentación, etc. Hacen al niño protagonista desarrollando su conducta cognitiva, afectiva social y motora.

¿Qué es un juego cooperativo?

Son aquellos en los que los niños/as aprenden a compartir, a relacionarse con los otros, a preocuparse por los sentimientos de los demás y a trabajar juntos por un mismo objetivo y, por lo tanto, aprender a ganar o perder como un grupo. Evitan el estereotipo del "buen" o "mal" jugador, en cuanto que, todo el grupo funciona como un conjunto en el que cada persona puede aportar diferentes habilidades y/o capacidades. Son aquellos en los que los jugadores no compiten entre sí. En cambio, tienen un objetivo común para que ganen o pierdan juntos.

*Unidad didÃ¡ctica: â€˜Juegos cooperativosâ€TM*. (s. f.). https://www.efdeportes.com/efd128/unidad-didactica-juegos-cooperativos.htm

Cajal, A. (2023, 26 enero). *Circuito de acción motriz*. Lifeder. https://www.lifeder.com/circuito-accion-motriz/

Érika, A. (2020, 23 abril). *Cuentos Motores – PSICOMOTRICIDAD INFANTIL*. https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/marmnie/2020/04/23/cuentos-motores/

City, S. (2021, 29 marzo). *Ludoteca. Cuento motor*. Sport City. https://sportcity.com.mx/blog/ludoteca-cuento-motor

*Unidad didÃ¡ctica: â€˜Juegos cooperativosâ€TM*. (s. f.-b). https://www.efdeportes.com/efd128/unidad-didactica-juegos-cooperativos.htm