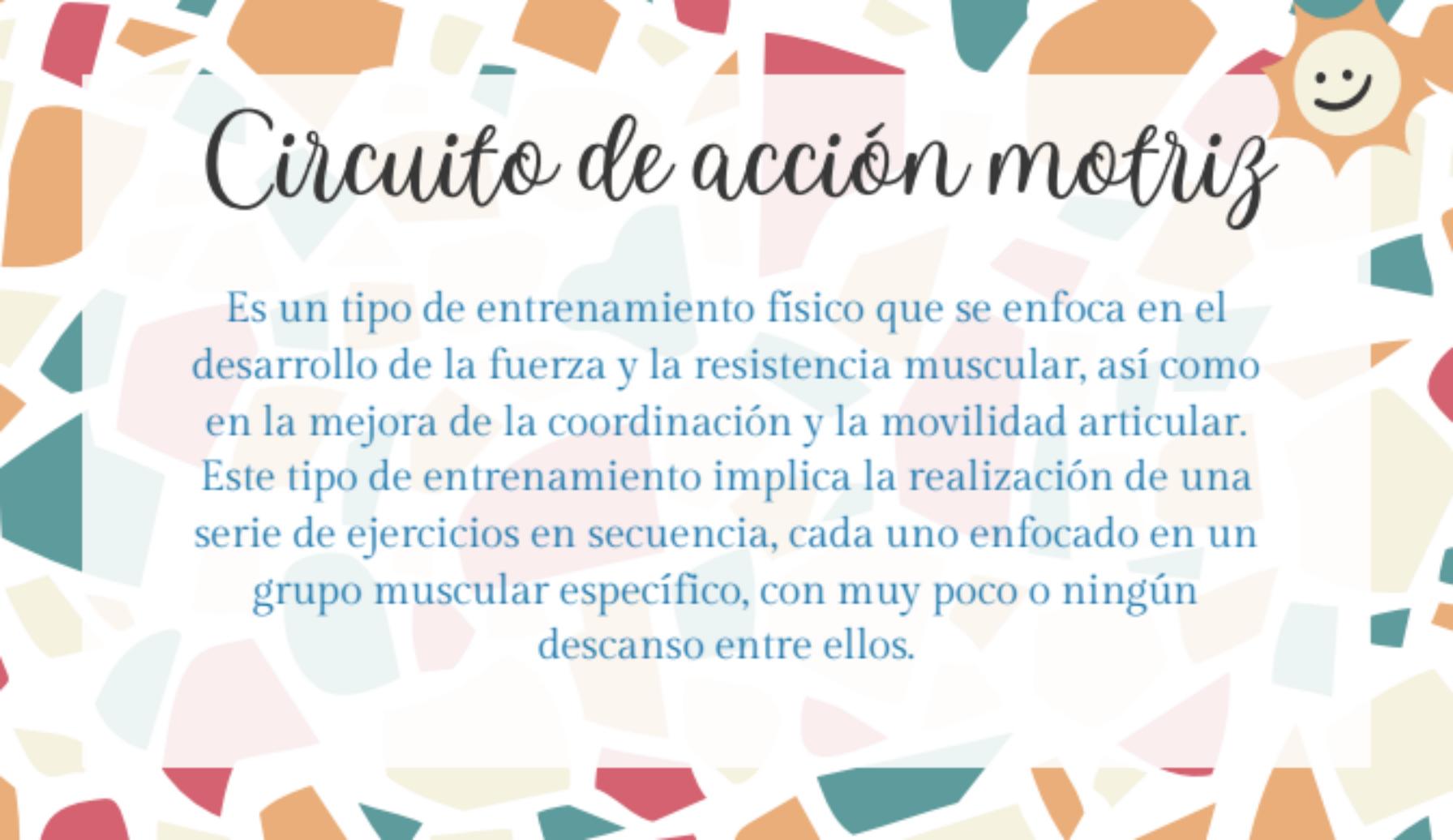


**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN  
PREESCOLAR  
ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN  
EDUCACIÓN PREESCOLAR  
JESÚS ARMANDO VILLANUEVA  
VILLARREAL  
ANA CAROLINA SILLER DÁVILA  
1º A**





# Circuito de acción motriz

Es un tipo de entrenamiento físico que se enfoca en el desarrollo de la fuerza y la resistencia muscular, así como en la mejora de la coordinación y la movilidad articular. Este tipo de entrenamiento implica la realización de una serie de ejercicios en secuencia, cada uno enfocado en un grupo muscular específico, con muy poco o ningún descanso entre ellos.

# Cuento motor



**Es una actividad de aprendizaje que combina la narración de un cuento con actividades físicas y movimientos corporales. En un cuento motor, los niños y niñas se involucran en la historia físicamente, a través de gestos, movimientos y posturas que representan diferentes personajes o situaciones de la trama.**



# Juego cooperativo

Es un tipo de juego en el que los participantes trabajan juntos para lograr un objetivo común, en lugar de competir unos contra otros. A diferencia de los juegos competitivos, donde los jugadores intentan ganar a costa de los demás, en los juegos cooperativos, los jugadores se apoyan mutuamente y trabajan juntos para alcanzar un objetivo compartido.