

Nombre: Daniela

Saucedo

Mata

Maestro:

Jesús

Armando

Villanueva

Villareal

Materia:

Estrategias de

Educación

Física

en

Educación

Preescolar

24

de febrero de

2023



Escuela Normal de

Educación

Preescolar

|  |
| --- |
| Investigación de Diversos Conceptos:  **¿Qué es un Circuito de Acción Motriz?**  Un circuito de acción motriz, o circuito de entrenamiento, es un conjunto de actividades físicas que tienen como objetivo condicionar la resistencia y la velocidad de un individuo. Por ejemplo, un circuito de acción motriz podría estar formado por una carrera de 20 metros, saltos verticales, sorteos de obstáculos, flexiones y abdominales.  **¿Qué es un Cuento Motor?**  El cuento motor muestra la combinación de una historia breve que se completa con la realización de actividades inspiradas en la historia. Una experiencia divertida que alimenta la motivación infantil. El niño representa la información de la obra, pone el acento en las emociones y sentimientos de los propios personajes. Como en cualquier tipo de cuento, el relato tiene un inicio, una evolución y un desenlace. Existe un hilo conductor que unifica el contenido. La participación infantil potencia el desarrollo afectivo, cognitivo, social e intelectual. Es una actividad de grupo que propicia la participación de todos los oyentes.  **¿Qué es un Juego Cooperativo?**  Un juego cooperativo es aquel en el cual los jugadores no compiten entre sí, sino que tienen que trabajar en conjunto para cumplir un objetivo en común. De este modo, los participantes pierden o ganan en grupo. |