Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Ciclo Escolar 2022-2023

Tutoría Grupal

EVIDENCIA GLOBAL

Maestra: Karla Griselda García Pimentel

Mónica Guadalupe Cárdenas Tovar

N° Lista:#6

Grado: 3 Sección: “A”

Saltillo, Coah

28 de Junio del 2023

Tutoría Grupal es una asignatura para poder trabajar de forma grupal, para aprender a solucionar conflictos, conocer y platicar sobre los proyectos de vida de cada una de mis compañeras y convivir. Siempre hubo actividades donde debíamos trabajar con compañeras nuevas, y fue interesante conocerlas y trabajar con ellas, ya que no muy seguido convivimos. En este ensayo se redactará todo lo que se vió a lo largo del curso de Tutoría Grupal. Este curso tiene 2 unidades y durante la unidad 1 se vieron diferentes temas importantes como lo es el proyecto de vida, que planes tenemos a largo y corto plazo. Y otro tema muy interesante fue el manejo de emociones que yo considero que es importante ya que las emociones son parte fundamental de la vida humana y es importante aprender a manejarlas y comunicarlas adecuadamente para evitar conflictos y establecer relaciones saludables. Las emociones pueden influir significativamente en nuestra conducta y en nuestras relaciones personales y profesionales. Por lo tanto, es importante aprender a reconocerlas, manejarlas y comunicarlas efectivamente.

En la unidad 2 se rescató la definición de asertividad y la importancia que tiene en situaciones cotidianas de la vida, se abordó el tema de historias que han sido exitosas y se hizo una presentación sobre ello. Las historias con éxito de mis compañeras fueron muy interesantes y son personas que te motivan a seguir adelante, a ser mejor y luchar por tus sueños.

En conclusión esta asignatura fue de mucho aprendizaje para mi vida cotidiana, mantener fijos mis proyectos de vida, mis metas, superarme a mi misma. Me gustó mucho las dinámicas de la clase, el apoyo de la maestra para guiarnos e instruirnos en las dudas que tenemos.