ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

LICENCIATURA EN PREESCOLAR

 GRUPO 3” A”

 REFLEXIÓN

 CURSO: TUTORÍA GRUPAL

MAESTRO: KARLA GRISELDA GARCÍA PIMENTEL

ALUMNA:

KAREN MARISOL MARTÍNEZ REYES 17

COMPETENCIAS PROFESIONALES

* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
* Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional.

SALTILLO, COAHULA JUNIO 2023.

**Reflexión**

En lo personal este curso me fue de gran ayuda para expresarme o desahogarme, era el único curso en donde se tomaba el tiempo para poder platicar sobre lo que implica la carrera de ser educadora, los pros y contras, además se vieron temas muy relevantes, sobre todo el de las metas a largo, mediano y corto plazo me sirvió para comprender lo que realmente quiero.

Recapitular tu vida y armar proyectos de vida a futuro es de vital importancia para realmente saber que quieres y como lo harás para conseguirlo.

Otro de los temas importantes que fueron de importancia para mi desarrollo personal, fue el conocer las emociones y saber identificarlas, además de saber cómo actuar.

Se hablaba mucho de cómo lograr el éxito, sin embargo yo creo que más allá de lograrlo implica ser una persona disciplinado, y saber que el éxito no se mide, que siempre debemos de tener en cuenta el futuro y el que quiero lograr tanto personal como profesional.

Este curso me ayudo a conocerme de manera más profunda más profesional y emocional.

Tener un tutor durante el transcurso educativo me parece importante ya que a veces nuestra salud emocional no está del tanto bien, y es de buen ayuda tener un guía que nos recuerde que si podemos.

La tutoría grupal me ayudo a escuchar los comentarios de las demás compañeras y ponerme en sus zapatos.