|  |
| --- |
| **HOJA DE TRABAJO**  **SÍNTESIS DE PLANEACIÓN DE VIDA Y TRABAJO REVISAR EL ASPECTO MATERIAL** |
| **Alimento:** |
| **Vivienda:** |
| **Vestido:** |
| **Objetos:** |
| **Dinero:** |
| **Nivel de vida:** |
| **Situación geográfica:** |
| **Lugar:** |
| **Espacio:** |
| **Alrededores:** |
| **Viajes:** |
| **Naturaleza:** |
| **Medios de transporte:** |
| **Medios de comunicación:** |
| **Tiempo:** |
| **Oficina:** |
| **...Físico** |
| **Edad:** |
| **Vigor:** |
| **Nivel de energía:** |
| **Salud:** |
| **Apariencia:** |
| **Coordinación:** |
| **Conciencia corporal:** |
| **Imagen corporal:** |
| **Deportes:** |
| **Recreación:** |
| **Tacto:** |

|  |
| --- |
| **Comodidad:** |
| **Dolor:** |
| **...Afectivo** |
| **Temperamento:** |
| **Conciencia de los sentimientos propios y de los demás:** |
| **Expresividad:** |
| **Características personales:** |
| **Patrones Afectivos: Padre:**  **Madre:**  **Hermanos:** |
| **Motivaciones, necesidades e impulsos** |
| **Temores:** |
| **Defensas:** |
| **Conflictos:** |
| **Opciones:** |
| **...Intelectual** |
| **Habilidad-calidad:** |
| **Educación** |
| **Conciencia:** |
| **Utilización de aptitudes:** |
| **Teórico - práctico:** |
| **Rigidez - flexibilidad:** |
| **Innovación** |
| **Lectura:** |
| **Estudio:** |
| **...Profesional** |
| **Talentos:** |
| **Capacitación:** |
| **Educación:** |
| **Experiencia:** |
| **Empeño:** |

|  |
| --- |
| **Éxito:** |
| **Fracaso:** |
| **Tensiones:** |
| **Interés:** |
| **Importancia:** |
| **Logros:** |
| **Efectividad:** |
| **Adecuación:** |
| **Progresos:** |
| **Reconocimiento:** |
| **Responsabilidad:** |
| **Desarrollo:** |
| **Supervisión:** |
| **Recompensa:** |
| **...Espiritual** |
| **Ética:** |
| **Moral:** |
| **Religión:** |
| **Experiencia mística:** |
| **Dios:** |
| **Oración:** |
| **Culto:** |
| **Hombre:** |
| **Espíritu:** |
| **Libertad:** |
| **Sobrenatural:** |
| **Extrasensorial:** |
| **Espiritualidad:** |
| **...Social** |
| **Calidez:** |
| **Aceptación de los demás:** |

|  |
| --- |
| **Rechazo:** |
| **Orientación hacia la gente:** |
| **Familia:** |
| **Política:** |
| **Intimidad:** |
| **Iniciativa:** |
| **Independencia:** |
| **Dependencia:** |
| **Contradependencia:** |
| **Interdependencia:** |
| **Accesibilidad** |
| **Pertenencia:** |
| **Franqueza:** |
| **Competencia:** |
| **Confianza en los demás:** |
| **Confianza en sí mismo:** |
| **Modales:** |
| **Prejuicios:** |
| **...Otros aspectos** |
| **Vida:** |
| **Amor:** |
| **Sexo:** |
| **Cultura:** |
| **Arte:** |
| **Desarrollo:** |
| **Madurez:** |
| **Creatividad:** |
| **Riesgo:** |
| **Alegría:** |
| **Diversión:** |
|  |