



Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Ciclo escolar 2023-2024

Curso: Tutoría Grupal

Docente: Karla Griselda García Pimentel

Alumna: Ximena Guadalupe Rocha Vicuña

No. de lista 23

Trabajo: Conceptos

Mesura, Prudencia y Prejuicio

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Septiembre 2023

# Conceptos

## Mesura

Mesura es un término derivado del vocablo latino mensūra, que puede traducirse como “medida”. El concepto hace alusión a la compostura o la reserva. Cuando alguien actúa con mesura, lo hace de manera precavida o controlada.

### Ejemplo:

Cuando intercambio ideas con mis compañeras suelo emplear un lenguaje mesurado para evitar conflictos en la diferencia de opiniones.

Cuando salgo de fiesta con mis amigas muy pocas veces bebo y si lo hago es con mesura.



## Prudencia

La prudencia es un valor que consiste en obrar con cuidado, de forma justa y adecuada. Ser prudente es actuar o hablar con cautela, con moderación, con previsión y reflexión, con sensatez, tratando de evitar posibles daños, y respetando la vida, los sentimientos y las libertades de los demás.

### Ejemplo:

Cuando voy a las albercas con mi familia o amigos, evito estar cerca de la parte más honda, suelo meterme a la parte menos profunda, esto porque no sé nadar y prefiero evitar algún susto o accidente.

Durante la época de frío evito dejar el calentador encendido y me cercioro de que el tanque de gas esté bien cerrado.



## Prejuicio

Es una opinión, por lo general de índole negativa, que nos hemos formado sobre algo o alguien de manera anticipada y sin el debido conocimiento. En este sentido, el prejuicio es la acción y efecto de prejuzgar. Prejuzgar, como tal, significa juzgar las cosas antes del tiempo oportuno.

### Ejemplo:

Cursé el 4to semestre de la preparatoria con un chico que al que antes de hablarle, por su forma de ser y hablar pensé que le gustaban las personas de su mismo sexo, y fue hasta tiempo después que nos hicimos buenos amigos que me contó que tenía un año con su novia y actualmente ya hasta se casó con ella.



## Fuentes Bibliográficas

<https://www.definiciones-de.com/Definicion/de/mesurado.php>

<https://www.significados.com/prudencia/>

<https://www.significados.com/prejuicio/>