**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA**

 **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



 **Estrategias de educación física para la educación preescolar**

Investigación de conceptos

**PRESENTADO POR:**

Valeria Sofia Esquivel Bazaldua

**MAESTRO:**

Jesus Armando Villanueva Villareal

**SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA SEPTIEMBRE 2023**

**¿Qué es la educación física?**

**La educación física es una disciplina pedagogía, la cual abarca desde el cuerpo, hasta diversas perspectivas físicas, la educación física beneficia al cuerpo humano, mejorando las habilidades motoras y el trabajo en equipo.**

**¿Que es Estrategia Didáctica?**

**Es un conjunto de actividades programadas con finalidad educativa apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan los pasos a seguir.**

**¿Qué es motricidad?**

**Es la capacidad de hacer movimientos y que se hacen gracias a los músculos del cuerpo en ellos entra la actitud y el mantenimiento del equilibrio**

**Tipos de motricidad**

**La motricidad fina y motricidad gruesa.**

**La motricidad fina es todo aquel movimiento que necesita mucha precisión, un ejemplo podría ser al recortar cosas con tijeras, trazar círculos entre otros.**

**La motricidad gruesa es el movimiento que se puede llegar a hacer con el cuerpo, es decir, el movimiento de brazos, piernas, cabeza, entre otras más, un ejemplo seria gatear, brincar etc.**

**¿Que es la corporeidad?**

**Es una complejidad humana, es el cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo transcendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente, estos son los cuerpos que nos hacen humanos y nos diferencian de los otros seres**