**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS**

**JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL**

**MARIANA NAOMI RANGEL CARMONA**

**1 “A”**

**Que es educación física?**

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano. Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica educativa, recreativa o competitiva que incentiva la con convivencia, el disfrute y el compañerismo entre los participantes.

**¿Que es estrategia didáctica?**

Son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan, apoyados en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir.

**¿Que es motricidad?**

Hace referencia a la capacidad que tiene un organismo de generar movimiento o de desplazarse. El ser humano no solo está en condiciones de reproducir movimiento, si no que puede expresar su intencionalidad de manera creativa o espontánea.

**TIPOS DE MOTRICIDAD**

•motricidad gruesa: se hace referencia a **las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes**. la intervención de este tipo de músculos permiten hacer movimientos en los que se activa todo el cuerpo o gran parte de una extremidad, como por ejemplo gatear, caminar, saltar, escalar, montar en bicicleta, nadar y otros muchos más.

•motricidad fina: diferencia de su contraparte, **se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos**. Esta capacidad es destacable en la especie humana, dado que se posee un alto control de los movimientos de los dedos de las manos, permitiendo agarrar objetos, escribir, tocar el piano o hacer gestos.

**¿Que es corporeidad?**

Replantea las implicaciones individuales y sociales con el mundo. Esta inmersión se inicia después del nacimiento, cuando el ser se separa del cuerpo materno y emerge en el mundo. En ese instante se inicia su proceso.

**¿Que es lateralidad?**

Proceso neurologico donde se desarrolló el dominio de un hemisferio cerebral, que determina la eficacia y uso funcional de la mitad corporal contra lateral de dicho hemisferio. Se define alrededor de los 5 años y se establece definitivamente a partir de los 7 años.

Bibliografía

<https://psicologiaymente.com/salud/tipos-de-motricidad>

<https://www.significados.com/educacion-fisica/>