

Escuela Normal de Educación Preescolar



Licenciatura en Educación Preescolar

Curso: "Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar "

Docente: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Daniela Monserrath Anzures Vázquez

Número de lista: 2

Grado: 1

Sección: "A"

Saltillo, Coahuila de Zaragoza.

¿Qué es educación física?

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

También se refiere a un conjunto de actividades lúdicas que ayudan al individuo a vincularse con el medio que lo rodea, ayudando a conocer su entorno social.

¿Qué es estrategia didáctica?

Son aquellas actividades que son programadas por el docente para que los estudiantes aprendan.

Incluyen todas las acciones pedagógicas y actividades programadas con el objetivo de que los estudiantes reciban la educación deseada y se obtengan las metas claramente establecidas.

¿Qué es motricidad?

Se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo.

La motricidad se relaciona con todos los movimientos que de manera coordinada y voluntaria realiza el niño.

Tipos de motricidad:

Motricidad Gruesa: Hace referencia a las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes. La intervención de este tipo de músculos permiten hacer movimientos en los que se activa todo el cuerpo o gran parte de una extremidad, como por ejemplo gatear, caminar, saltar, escalar, montar en bicicleta, nadar, etc.

Motricidad Fina: Se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos. Esta capacidad es destacable en la especie humana, dado que se posee un alto control de los movimientos de los dedos de las manos, permitiendo agarrar objetos, escribir, tocar el piano o hacer gestos.

¿Qué es corporeidad?

Es la complejidad humana, es cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente. Esos

siete cuerpos que nos hacen humanos y que nos diferencian de las otras culturas vivientes.

- Involucra los sentidos a fin de poder exponer lo que se percibe a través de ellos.
- La educación física es una disciplina que se ocupa de del funcionamiento, cuidado e integridad del cuerpo del ser humano. Por tanto, se relaciona con la corporeidad, porque se refiere a la percepción del cuerpo y de los movimientos que es posible realizar y que nos diferencia entre individuos.

¿Qué es lateralidad?

- Es la preferencia que muestra la mayoría de seres humanos en el uso de los órganos situados a un lado y otro de su propio cuerpo.
- La distribución de funciones que se establece entre los dos hemisferios cerebrales.
- Es la preferencia que muestra la mayoría de seres humanos en el uso de los órganos situados a un lado u otro de su propio cuerpo. Un ejemplo más popular es la preferencia por utilizar la mano derecha o ser diestro.

