



Escuela Normal de Educación Preescolar

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

Profesor: Jesus Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Dolores Victoria
Velazquez Hinojosa

No. lista: 30 Grado: 1 "B"

25-septiembre-2023

conceptos:

- **¿Qué es Educación Física?**

como proceso humano de formación continua, es una disciplina pedagógica conducente a la mejora de las funciones:

- ✓ cardiovasculares
- ✓ respiratorias
- ✓ nerviosas
- ✓ musculares
- ✓ digestivas

que contribuyen a fortalecer la salud integral, en el que el trabajo físico es fundamental para mantener un estilo de vida saludable.



Esta área de formación continua educa al ser humano a través de actividades físicas e intelectuales que busca el desarrollo pleno, armónico e integral del educando.

- **¿Qué es Estrategia Didáctica?**

son todas las acciones pedagógicas y actividades programadas por el docente, con el objetivo de que sus estudiantes reciban la educación deseada y se obtengan metas claramente establecidas. Estas se apoyan en distintos métodos, técnicas y recursos.

su aplicación práctica en las clases requiere que se realice una planificación del proceso de enseñanza y decidir, de forma consciente y meditada, cuáles son las herramientas que se utilizarán para alcanzar los objetivos propuestos. Serán especialmente útiles al transmitir conocimientos considerados particularmente complejos.

- **¿Qué es Motricidad?**

La motricidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc.

Al nacer un niño sus movimientos son involuntarios e inconscientes. A medida que van creciendo van volviéndose movimientos intencionados, pero con muy poca coordinación hasta que ya son completamente capaces de coordinar y dirigir todos los movimientos.

- **Tipos de Motricidad:**

se dividen en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina:

- ✓ **La motricidad gruesa:** incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo.
- ✓ **La motricidad fina:** es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión. son acciones más pequeñas que requieren el uso de grupos musculares como las manos, muñecas, dedos, labios y lengua. La motricidad fina involucra el desarrollo muscular y del sistema nervioso central.

- **¿qué es corporeidad?**

La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos:

- ✓ FÍSICOS
- ✓ MOTORES
- ✓ INTELECTUALES
- ✓ SOCIALES
- ✓ AFECTIVOS



Este es un término amplio que involucra diferentes áreas de estudio, por ello puede ser analizado desde la educación:

- ✓ Física
- ✓ Filosofía
- ✓ Psicología
- ✓ Química