



Escuela Normal de Educacion Preescolar

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

CONCEPTOS

ALEXIA RUBI MORENO MENDEZ
PROF: JESUS ARMANDO VILLANUEVA

septiembre 2023

Saltillo, coahuila

¿Que es Educación Física?

Conjunto de disciplinas, especialmente escolares que tienen como fin el desarrollo del cuerpo mediante la practica de deporte

¿Que es estrategia didactica?

Conjunto articulado de acciones pedagogicas y actividades programadas con una finalidad educativa apoyadas en metodos tecnicas y recursos de enseñanza

¿Que es motricidad?

Movimientos complejos y coordinados que realiza una persona y que implica al sistema locomotor

Tipos de motricidad

Gruesa: movimiento con los brazos, piernas, pies o todo el cuerpo

Fina: facultad de hacer movimiento que requieren de precisión

¿Qué es corporiedad?

Percepcion individual del cuerpo, que es posible gracias a la cinestecia lo que implica que puede usarse en la vida.