



Escuela Normal de Educación
Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

**ESTRATEGIAS DE
EDUCACIÓN
FÍSICA EN ED.
PREESCOLAR**

Jesús Armando Villanueva
Villarreal

Camila Jackeline Ruiz Ramos
1° "A"

Curso 2023-2024
Saltillo, Coah. Sep 2023

Investigación de conceptos

¿Qué es educación física?

Se refiere a una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuye al cuidado del ser humano y a la salud.

Contribuye al desarrollo de la motricidad por un proceso dinámico y reflexivo, es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica, educativa, recreativa o competitiva que incentiva la convivencia, el disfrute y el compañerismo entre los participantes.

¿Qué es estrategia didáctica?

Todas aquellas acciones programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan, estas dependen de cada tema y nivel educativo y de la ideología del centro para mantener motivados a los alumnos pues todas esas estrategias son fundamentales para el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Las estrategias didácticas son procedimientos (métodos, técnicas y actividades). Por medio de las cuales los profesores y los estudiantes organizan las acciones del proceso formativo de manera consciente. Con el fin de construir y lograr metas previstas e imprevistas en el proceso de enseñanza y aprendizaje, adaptándose a los participantes de manera significativa.

¿Qué es Motricidad?

Capacidad de controlar los movimientos del cuerpo en el cual intervienen todos los sistemas del cuerpo humano iba más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye la espontaneidad, la creatividad, etcétera.

Los movimientos surgen como resultado de las contracciones y desplazamientos musculares, algo en lo que también influye el equilibrio. De esta forma, el desarrollo de la motricidad en los niños es fundamental para su desarrollo integral.

¿Tipos de Motricidad?

Motricidad gruesa: comprender los movimientos motrices complejos como lanzar objetos, patear un balón o saltar la cuerda, subir y bajar escaleras

motricidad fina: son actividades pequeñas que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar, dibujar, etcétera.

¿Qué es Corporeidad?

La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.

Es la complejidad humana, es el cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente estos 7 cuerpos que nos hacen humano y que nos diferencian de otras criaturas vivientes. Aquello que dispone de cuerpo o consistencia cualquier movimiento corporal producida por el aparato locomotor y para lograr aprendizajes.