



Escuela Normal de Educación  
Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

**ESTRATEGIAS DE  
EDUCACIÓN  
FÍSICA EN ED.  
PREESCOLAR**

Jesús Armando Villanueva  
Villarreal

Camila Jackeline Ruiz Ramos  
1° "A"

Curso 2023-2024  
Saltillo, Coah. Sep 2023

# **Investigación de conceptos**

## **¿Qué es educación física?**

Se refiere a una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuye al cuidado del ser humano y a la salud.

Contribuye al desarrollo de la motricidad por un proceso dinámico y reflexivo, es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica, educativa, recreativa o competitiva que incentiva la convivencia, el disfrute y el compañerismo entre los participantes.

## **¿Qué es estrategia didáctica?**

Todas aquellas acciones programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan, estas dependen de cada tema y nivel educativo y de la ideología del centro para mantener motivados a los alumnos pues todas esas estrategias son fundamentales para el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Las estrategias didácticas son procedimientos (métodos, técnicas y actividades). Por medio de las cuales los profesores y los estudiantes organizan las acciones del proceso formativo de manera consciente. Con el fin de construir y lograr metas previstas e imprevistas en el proceso de enseñanza y aprendizaje, adaptándose a los participantes de manera significativa.

## **¿Qué es Motricidad?**

Capacidad de controlar los movimientos del cuerpo en el cual intervienen todos los sistemas del cuerpo humano iba más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye la espontaneidad, la creatividad, etcétera.

Los movimientos surgen como resultado de las contracciones y desplazamientos musculares, algo en lo que también influye el equilibrio. De esta forma, el desarrollo de la motricidad en los niños es fundamental para su desarrollo integral.

## **¿Tipos de Motricidad?**

Motricidad gruesa: comprender los movimientos motrices complejos como lanzar objetos, patear un balón o saltar la cuerda, subir y bajar escaleras

motricidad fina: son actividades pequeñas que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar, dibujar, etcétera.

## **¿Qué es Corporeidad?**

La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.

Es la complejidad humana, es el cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente estos 7 cuerpos que nos hacen humano y que nos diferencian de otras criaturas vivientes. Aquello que dispone de cuerpo o consistencia cualquier movimiento corporal producida por el aparato locomotor y para lograr aprendizajes.