

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN
PREESCOLAR**

MAESTRO:

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

ALUMNA:

FÁTIMA SARAHÍ ALARCÓN RÍOS

GRADO:1°

SECCIÓN:” B”

SALTILLO, COAGUILA DE ZARAGOZA SEPTIEMBRE 2023

1. ¿Qué es educación física?

Disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la salud, pero también a la formación deportiva y contra la vida sedentaria. La educación física aspira a educarlo en el uso de su propio cuerpo, ya sea recreativo y atlético, o de simple salud y supervivencia, fortaleciendo los huesos y la musculatura en etapas cruciales del desarrollo humano.

Formación emocional hacia la sana competitividad, hacia el trabajo de equipo y compañerismo, hacia la valoración de la diferencia y el respeto por los derechos humanos.

2. ¿Qué es estrategia didáctica?

Las estrategias didácticas son procedimientos (métodos, técnicas y actividades)

Por medio de las cuales los profesores y los estudiantes organizan las acciones del proceso formativo de manera consciente con el fin de construir y lograr metas previstas e imprevistas en el proceso de enseñanza y aprendizaje, adaptándose a los participantes de manera significativa.

Conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa.

3. ¿Qué es motricidad?

La motricidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc.

Una de las principales manifestaciones de la motricidad es el juego, que poco a poco se va haciendo más complejo con los estímulos y experiencias.

4. Tipos de motricidad:

Se divide en dos grupos:

- Motricidad gruesa: Incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo.
- Motricidad fina: Facultad de hacer movimientos que requieren de precisión, son acciones más pequeñas que requieren el uso de grupos musculares como las manos, muñecas, dedos, labios y lengua.

5. ¿Qué es corporeidad?

La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.



Bibliografía:

<https://concepto.de/educacion-fisica-2/#ixzz8Dno3F3HI>

<https://dgetaycm.sep.gob.mx/storage/recursos/2022/08/ZU9A7I6ewP-Gu%C3%ADa%20para%20el%20dise%C3%B1o%20de%20estrategias%20did%C3%A1cticasV3%20080819.pdf>

<https://manosdelaesperanza.com/que-es-la-motricidad/>

<https://www.mibebemarket.com/blogs/news/39851779-motricidad-fina-y-gruesa-cual-es-la-diferencia#:~:text=Se%20dividen%20en%20dos%20grupos,movimientos%20que%20requieren%20de%20precisi%C3%B3n.>

<https://www.significados.com/corporeidad/>