



# ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN  
EDUCACIÓN PREESCOLAR

## INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

JOEL RODRIGUEZ PINAL MIA KATIUSKA  
SANCHEZ VALDES

1B

N.LISTA:29

25/09/23

---

---



## ¿QUE ES EDUCACIÓN FÍSICA?

Nos referimos a una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la salud, pero también a la formación deportiva y contra la vida sedentaria.

## ¿QUE ES ESTRATEGIA DIDACTICA?

Es el conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir.

## ¿QUE ES MOTRICIDAD?

Se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc. Al nacer un niño sus movimientos son involuntarios e inconscientes.

## TIPOS DE MOTRICIDAD

Se dividen en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina". La motricidad gruesa incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo. Mientras que la motricidad fina es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión. Son acciones más pequeñas que requieren el uso de grupos musculares como las manos, muñecas, dedos, labios y lengua. La motricidad fina involucra el desarrollo muscular y del sistema nervioso central.

---

---



## ¿QUE ES CORPOREIDAD?

se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos. Desde la perspectiva psico-corporal, es considerado como la percepción individual del cuerpo, que es posible gracias a la cinestesia, lo que implica que solo puede usarse en la vida. Es, además, la que le permite al ser humano establecer vínculos emocionales mediante el cuerpo.

---

---

## ¿QUE ES EDUCACIÓN FÍSICA?

- <https://concepto.de/educacion-fisica-2/#ixzz8ENNatxXe>
- <https://manosdelaesperanza.com/que-es-la-motricidad/#:~:text=La%20motricidad%20se%20refiere%20a,movimientos%20son%20involuntarios%20e%20inconscientes.>
- <https://www.mibebemarket.com/blogs/news/39851779-motricidad-fina-y-gruesa-cual-es-la-diferencia#:~:text=Se%20dividen%20en%20dos%20grupos,movimientos%20que%20requieren%20de%20precisi%C3%B3n.>
- <https://www.significados.com/corporeidad/>